



おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No. 7 ①

日	月	火「めだっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
10月の行事予定				1	2 サークル ヨガ講座	3
4	5	6 サークル 虹の会読み聞かせ	7	8 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	9 サークル 乗り物遊び	10
11	12 スポーツの日	13 サークル お外で遊ぼう！	14 ベビーサークル 「あっぱっぴ」	15	16 サークル 虹の会 親子健康教室・おっぱい相談	17
18	19	20 サークル 手芸くらぶ	21 観劇会 『こびとのサーカス』	22	23 サークル 運動遊び	24
25	26	27 サークル ハロウィンバッグ製作	28 ベビーサークル 「あっぱっぴ」虹の会	29	30 サークル ハロウィン	31

21日(水) 観劇会

おんぷらんと『こびとのサーカス』

場所：オークホール大ホール 時間：10:30～

広島を中心に活躍中のおんぷらんとのお二人が
繰り広げるサーカスの世界をお楽しみください☆

※要予約です

11月の予告

11月10日(火)

「りんご狩り」

in 英彦山観光りんご園
予約を受け付けています！

11月18日(水)

「おんぶに抱っこマルシェ」

in 児童館
☆年に一度のお楽しみ☆

6(火)・16(金)・28(水)

虹の会読み聞かせ

時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、
エプロンシアター等があります。お楽しみに♪

2(金) ヨガ講座

場所：児童館

時間：10:30～

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？
タオル、飲み物を持参のうえ、
動きやすい服装で
ご参加ください。

※要予約です

13(火) お外で遊ぼう！

場所：支援センター

お天気がよったら、広い園庭で
遊びましょう♪お部屋でも遊べます。
帽子・水筒・靴など必要なものは
ご持参ください。

20(火) 手芸くらぶ

場所：支援センター

編み物や縫い物、フェルトおもちゃなど作る
ものは何でも構いません。手を動かしながら
おしゃべりも楽しみませんか？
同じ部屋でスタッフが託児をします。
初心者の方も大歓迎です♪
道具は持参をお願いします。※要予約です

14(水)・28(水)

ベビーサークル「あっぱっぴ」

支援センターにて
10:00～11:30 ※要予約

バスアール、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作りおやつや試食があります♪

8(木)

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて

10:00～12:00 ※要予約

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて
みませんか？子育て中のママの参加も
お待ちしております♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。

16(金)

親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからの話があります。
何でもお気軽にご相談ください。

※母子手帳を持参下さい

16(金)

『おっぱい相談』
～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳
についての相談などを受け付けています。一人で
悩まずぜひ、ご相談ください。母子手帳と
フェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

(お早目のご予約をおすすめします！)

27(火)

ハロウィンバッグ製作

場所：支援センター

30日(金)のおでかけに
お菓子を入れるハロウィンの
バッグを作りましょう！

※要予約です

30(金) ハロウィン

場所：児童館

「トリック オア トリート」と言ってお菓子をゲット
しましょう！今年は児童館・図書館を出て、添田町
商工会、郵便局までおでかけしますよ♪

※要予約です



昨年度の写真です↑

10月 おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No.7②



◆添田町子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせ・予約は[こちら](#)にお電話ください

月曜日～土曜日(10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。

◎お子様の**水筒**をお持ち下さい。

☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※**要予約**で保育園の給食の試食をすることができます。(大人400円 子ども200円)
給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に!!

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第2・第4水曜日(10:00～11:30)

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか? おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 **※要予約**

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くすみ保育園2階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください!

10月は3R 推進月間です

～親子でできる小さなエコをはじめてみませんか～

3Rとは?・・・リデュース (Reduce)=減らす

→おしりふきや食品など、必要な分だけ使いましょう

リユース (Reuse)=繰り返し使う

→サイズアウトした子ども服はおさがり等に活用しませんか

リサイクル (Recycle)=資源として再利用

→ペットボトルや空き缶、紙などを分別しましょう



子どもの成長は早いからこそ、まだ使えるものを次の誰かへ…

☞サイズアウトした服☞ ☞読まなくなった絵本☞ ●使わなくなったおもちゃ●

「誰かに譲る」「交換する」も立派な3Rです! 子育て中だからこそできる3Rに取り組んで
いきたいですね! 添田町子育て支援センターでは定期的に「衣類交換ど〜ぞ!」を開催して
います♪子ども服を譲れる・もらえるだけではなく、ものを大切に、次の人につなぐ場となっ
てくれたらいいなと思っています。

次回は11月の「おんぶに抱っこマルシェ」で出張衣類交換を行いますので、お楽しみに☆

9月の活動記録



虹の会絵本読み聞かせ



♪親子リトミック♪

太鼓のばちを持って叩いたり、
ボールや切符をお隣のお友達
に回したりしました♪

公式 LINE はじめました



おんぶに抱っこ通信やイベントのお知らせなど
を配信しています♡ぜひ登録ください♡

※バス送迎も致します(添田町内) **要予約(前週の金曜の15時まで)**
「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。

