

非常持ち出し袋（非常の際に持ち出すもの）

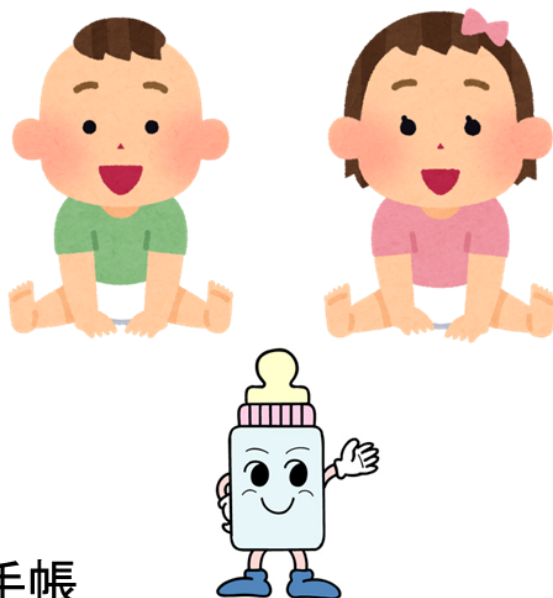
- ☐ 水【3ℓ／1人1日】
- ☐ 食品【ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど最低3日分】
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品【バンドエイド、包帯、消毒液、常備薬等】
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット
- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル【2～3枚程度】
- ☐ ペン・ノート
- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石鹸・ハンドソープ
- ☐ ウエットティッシュ・トイレットペーパー
- ☐ 体温計
- ☐ 貴重品【通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、お薬手帳、マイナンバーカード等】



【防水処置ができるものは努めて処置】

非常持ち出し袋（子供のための備え）

- ☐ 粉ミルク（アレルギー用含む。）又は液体ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 子供用紙おむつ
- ☐ お尻ふき
- ☐ 携帯用お尻洗浄機
- ☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子供用くつ
- ☐ 子供用レインコート
- ☐ おもちゃ ☐ 母子手帳



非常持ち出し袋（女性のための備え）

- ☐ 生理用品
- ☐ おりものシート
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の见えないゴミ袋
- ☐ 防犯ブザー・ホイッスル



非常持ち出し袋（高齢者のための備え）

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド
- ☐ 杖
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 補聴器（電池含む）
- ☐ 持病の薬
- ☐ 介護食
- ☐ 最新のお薬手帳のコピー
- ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄液