



あなたの**骨**、いまどうなっていますか？

# 骨の健康チェックのご案内

## 骨粗しょう症

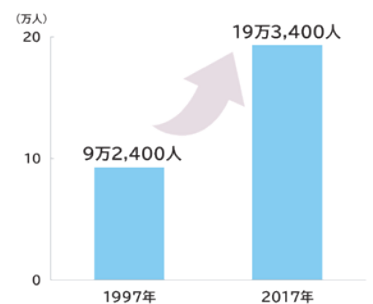
骨の衰えは、**男女を問わず** 誰にでも起こります。骨粗しょう症の患者さんは全国で推定 **1,300 万人**。自覚症状がほとんどなく、骨折して初めて気づく方が大半です。太ももの付け根の骨折は、**約 5 人に 1 人が寝たきり**につながるといわれています。

女性では 50 代から骨量が急激に減少

男性でも 骨折すると重症化しやすく、油断は禁物です

飲酒・喫煙・運動不足は、男女を問わずリスクを高めます

骨折は、ご本人だけでなく **ご家族の生活にも大きな影響** を及ぼします。



全国大腿骨近位部骨折数

引用：Takusari E, et al. JBMR Plus. 2021; 5(2): e10428

## 参加のながれ

※参加は任意です

STEP 1



### ① 質問票にご回答

同封の質問票にご記入の上  
ご返送ください

STEP 2



### ② 無料の尿検査キットをお届け

リスクの高い方にご自宅へ郵送  
採尿して返送するだけ

STEP 3



### ③ 結果をお届け

検査結果を郵送でお届けします

## まずは質問票のご回答から

同封の **質問票にご記入** のうえ、**返信用封筒** でご返送ください。

※スマホアプリからでも回答が可能です。詳しくは「ウイズウェルネス」アプリのリーフレットをご覧ください。

質問票にご回答いただくだけでも、**地域の骨粗しょう症対策** に活かされる大切なデータになります。

ぜひご協力ください。

※質問票のご返送をもって、本事業への参加に同意いただいたものとさせていただきます。  
詳しくは同封の案内状をご覧ください。

費用は一切かかりません

個人情報は法令に基づき厳格に管理します

結果はご本人に郵送でお届けし、今後の健康づくり施策にも活用されます