



# おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No.4 ①

## ☆マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」のご紹介☆

サークル「ポコ・ア・ポコ」では産後ケアでもご活躍中の助産師 高崎 望さんの色々なテーマに沿ってのお話があります。今は子育て中のママも大歓迎♪先日のサークルでは生後2か月の赤ちゃんのママが便秘についてご相談、おなかをマッサージ…次の日、「先生！昨日、大量にうんちが出ましたー」との嬉しい報告がありました。ご参加したことがない方も是非一度、参加されてみてくださいね。



## プール・水遊びが始まるよ～

21日(火)からプール・水遊びが始まります。プール遊びの日はテラスで大きなプールを出して遊びます♪平日利用の日も水遊びが楽しめますので、お気軽に遊びに来てください。添田町の支援センターは暑い夏でもすこし涼しいので、おすすめです☆8月末まで行っています。  
**水着、水遊び用オムツ、タオル、着替えなどの準備をよろしくお願いします。**

| 日              | 月         | 火「めだかつこ」              | 水                       | 木                  | 金「おんぶにだっこ」                  | 土  |
|----------------|-----------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------------|----|
| <b>7月の行事予定</b> |           |                       | 1                       | 2                  | 3サークル<br>乗り物遊び              | 4  |
| 5              | 6         | 7サークル<br>七夕会・虹の会読み聞かせ | 8ベビーサークル<br>「あっぷっぷ」     | 9サークル<br>「ポコ・ア・ポコ」 | 10サークル<br>大型ブロック遊び          | 11 |
| 12             | 13        | 14サークル<br>親子リトミック     | 15                      | 16                 | 17サークル 虹の会<br>親子健康教室・おっぱい相談 | 18 |
| 19             | 20<br>海の日 | 21サークル<br>プール遊び       | 22ベビーサークル<br>「あっぷっぷ」虹の会 | 23                 | 24サークル<br>観劇会『ピーかぶー』        | 25 |
| 26             | 27        | 28サークル<br>プール遊び       | 29                      | 30                 | 31サークル<br>添田ジョイにて           |    |

**7(火)・17(金)・22(水)**

**虹の会読み聞かせ 時間：11:00～**

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。

お楽しみに♪



**8(水)・22(水)**

**ベビーサークル「あっぷっぷ」**

支援センターにて

10:00～11:30 ※要予約

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作りおやつを試食があります♪

**9(木)**

**マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」**

オークホール和室にて

10:00～12:00 ※要予約

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いてみませんか？子育て中のママの参加もお待ちしております♪母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。



**7(火) 七夕会**

場所：支援センター

短冊付きの七夕飾りを作って、「七夕」にちなんだゲームをしたり、絵本を読んだりして過ごしましょう♪  
小さいお友達もぜひ参加してくださいね☆  
みんなの願いが叶いますように☆

※要予約です



**14(火) 親子リトミック**

場所：支援センター

時間：11:00～

音楽に合わせて体を動かしたり  
楽器に触れたりして親子で  
楽しい時間を過ごしましょう♪

※要予約です



**24(金) 観劇会「ピーかぶー」**

～劇団風の子九州～

場所：添田町オークホール研修室Ⅰ

時間：10:30～11:10(開場10:20～)

弦楽器を使ったおだやかで温もりがある乳幼児向けの劇です。お楽しみに♪ ※要予約です



**17(金)**

**親子健康教室**

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・栄養士さんからの話があります。何でもお気軽にご相談ください。

※母子手帳を持参下さい



**17(金)**

**「おっぱい相談」**

～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まずぜひ、ご相談ください。母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

(お早目のご予約をおすすめします!)

**31日(金)**

**サークル「おんぶに抱っこ」**

場所：そえだジョイ3階 こども室

【添田町添田 1573】

時間：10:00～12:00

児童館休館の為、添田公園内にある「そえだジョイ」3階の「こども室」で遊びましょう♪ボール  
プールや大型  
積み木などが  
ありますよ♪



**サークル「めだかつこ」**

今月の給食は…

**7・14・21・28(火)です**

給食の日はカレンダーにマークがついています。  
物価高騰により、大人 400円  
子ども200円とさせていただきます。  
要予約です。

前週金曜日の15時まで  
にご予約ください。



# 7月 おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No.4②



## ◆添田町子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせ・予約は[こちら](#)にお電話ください

月曜日～土曜日（10：00～16：00）

子育て支援センターを毎日（出張サークル以外）開放しています。遊びに来て下さいね。

◎お子様の**水筒**をお持ち下さい。

## ☆サークル☆

**サークル「めだかつこ」…毎週火曜日（10:00～12:00）子育て支援センター**

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。（大人 400円 子ども 200円）

給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

**サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日（10:00～15:00）児童館**

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！！

※第3金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）

助産師さんのおっぱい相談（要予約）

**ベビーサークル「あっぷっぷ」…第2・第4水曜日（10:00～11:30）**

ベビーマッサージ＆育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

**マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」**

…毎月第2木曜日（10:00～12:00）**オークホール和室**

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。

妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意してお待ちしています♪託児もあります。 **※要予約**

もう一度、場所の確認をお願いします（\*^▽^\*）

**子育て支援センター**  
添田町落合 984  
（くすみ保育園2階）

**添田町児童館**  
添田町添田 1202  
（添田町図書館横）

**オークホール**  
添田町庄 952  
（和室にて）

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので必ず受診をして医師の診断を受けましょう。



### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日位で解熱します。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

### 手足口病

手の平、足の裏、口の中などに水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



元気に夏を過ごせるよう、手洗い・十分な休息を心掛けましょう♪

## 6月の活動記事

### ★ハッピーファミリー★

大人14名 子ども14名  
合計28名!!大賑わいで、私達もハッピーになれました!!  
ご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました!



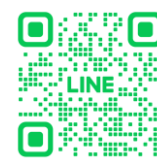
子育て中のママの参加も大歓迎です♪  
少しでも産後の不安や子育ての悩みがとれ除けますように!

ママ、いいにおいするねえ♪

毎年恒例!アロマ虫よけスプレーを作りました!



### 公式 LINE はじめました



おんぶに抱っこ通信やイベントのお知らせなどを配信しています♡ぜひ登録ください♡

※バス送迎も致します(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)  
「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。

