

ママに
おいしい!と
言われる
パパごはん

やってみるだけで家族時間が変わる

福岡県
主催



超カンタン!

ワンパン料理& 育児参加ワーク

毎月開催!

参加費
無料

こんな方におすすめ

独身男性
新米パパ
ご夫婦

- これからパパになる方
- 育休前・育休中・育休後・育休予定の方
- 料理ができるようになりたい方
- 家族のために何かしたい方



※福岡県内在住の方

開催場所

県内の15地域の会場
で開催!

特典

参加者から抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズプレゼント!

※当日はエプロンを貸し出します

申込
方法

専用のホームページから参加したい
日時を選択し、お申し込みください。
先着順の受付となります。

今すぐ申し込む



主催: 福岡県福祉こども政策部子育て支援課

事務局: 株式会社フラウ 福岡市中央区舞鶴1-3-14 小榎ビル3F TEL: 092-751-8830

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

県内の15地域の会場で開催!



最新情報は
コチラ

開催スケジュール(予定/会場により時間が異なります)

日程・会場は決まり次第、順次ホームページに掲載します。
右の2次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。
おひとり1回申込み可能です。



今すぐ
チェック!

平日・土・日
昼

10:30 受付開始
11:00~14:00

平日
夜

18:00 受付開始
18:30~20:55

料理教室の内容

超カンタン!ワンパン料理

フライパン1つで作れる簡単時短料理に挑戦!
準備から後片付けまで、料理が初めてのパパでも大丈夫。
離乳食への取り分け方法もお伝えします。
※会場により料理が異なる場合がございます。



メニューは
最新情報ページを
みてね!



育児参加ワークの内容

パパが家庭内でどんな行動をとるとよいか、どんな言葉かけが大切かを、子育てのことも交えながらゲーム感覚で学べるワークです。
家事・育児シェアも体験します。



講師紹介

※会場により変わります。



幾田 淳子氏 / 料理家・管理栄養士

いくた じゅんこ
親子食育講座18年、のべ1万人以上が受講。パパの料理教室も実施中。

嘉村 健志氏 / 料理家・管理栄養士

かむら けんし
けんちゃん先生の料理教室主宰。レシピ開発、講演会多数。

久保 ゆりか氏 / 野菜ソムリエ上級プロ・フードコーディネーター

くぼ ゆりか
食育イベントや離乳食講座で活躍中。メディア出演多数。

料理講師

植田 貴也氏 / NPO法人育Qひろば西日本代表理事

うえだ たかや
キャリアコンサルタント・男性育休を1年間取得。
厚生労働省「共育プロジェクト」登壇講師。

西平 睦美氏 / 育休後シニアアドバイザー

にしひら むつみ
社会保険労務士。パピママへ育休後カフェを開催。
企業・自治体への支援実績200件以上。

鶴田 明子氏 / 子育てインストラクター

つるた あきこ
NPO法人ベアレント・スキルアップ福岡理事。
親子のマナーカウンセラー。

育児参加ワーク講師

しくじり体験
から家事育児の
コツを
学べます

“どう動く?
どう声をかける?”
が楽しく
学べます

よくある質問

Q 料理が全くできなくても大丈夫ですか?

A はじめてのパパ大歓迎です!簡単・時短をテーマにしていますので安心してご参加ください。

Q 子ども連れでも参加できますか?

A 大人が対象のセミナーです。託児はありません。

Q 夫婦での参加は可能ですか?

A はい、夫婦でのご参加も歓迎します。

Q 参加費はかかりますか?

A 無料です。材料費・資料代も一切かかりません。



申込
方法

専用のホームページから参加したい
日時を選択し、お申し込みください。
先着順の受付となります。

今すぐ申し込む



●主催: 福岡県福祉こども政策部子育て支援課

●事務局: 株式会社フラウ

福岡市中央区舞鶴1-3-14 小榎ビル3F
TEL: 092-751-8830

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー