

# 6月 おんぶに抱っこ通信

令和8年度  
No.3 ①

日	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
	1	2 サークル お外で遊ぼう！	3	4	5 サークル 布おもちゃ制作②	6
7	8	9 サークル 虹の会読み聞かせ	10 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	11 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	12 サークル ヨガ講座	13
14	15	16 サークル アロマ虫よけスプレー制作	17	18	19 サークル 虹の会 親子健康教室・ おっぱい相談	20 ハッピー ファミリー
21	22	23 サークル 布おもちゃ制作③	24 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	25	26 サークル あみものくらぶ	27
28	29	30 サークル 4・5・6月生まれの誕生日会	<b>6月の行事予定</b>			

くろみ保育園保育参観

## 20(土) ♣️ハッピーファミリー♣️

場所:支援センター

時間:10:30~11:30

ベビーサークル「あっぷっぷ」講師の諸富 裕季先生と一緒にベビーマッサージやふれあい遊びを楽しみましょう♪動きやすい服装でご参加ください  
パパ&お兄ちゃんお姉ちゃん(未就学児)のご参加もお待ちしております ☆ **※要予約です**



### サークル「めだかっこ」給食

今月の給食は…**2・9・23・30(火)**です  
給食の日はカレンダーに マークがついています。

物価高騰により、大人 **400円** 子ども **200円**  
とさせていただきます。**要予約です。前週**  
**金曜日の15時まで**にご予約ください。



### 7月の予告

7/24(金)

劇団風の子九州

観劇会『ピーかぼー』

乳幼児向けの穏やかで  
温かみのある作品です。

お楽しみに☆

### 9(火)・19(金)・24(水)

虹の会読み聞かせ 時間:11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。

お楽しみに♪



### 10(水)・24(水)

ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて

10:00~11:30 ※要予約

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作りおやつを試食があります♪

### 11(木)

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて

10:00~12:00 ※要予約

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて

みませんか?子育て中のママの参加も

お待ちしております♪母子手帳、ブランケット、

飲み物を持参してください。

### 2(火) お外で遊ぼう!

場所:支援センター

お天気がよければ、広い園庭で遊ばしよ♪お部屋でも遊べます。

帽子・水筒・靴など必要なものはご持参ください。



### 布おもちゃ制作「おまご」と

虹の会の方に優しく教えてもらいながら子ども達の大好きな布おもちゃを作りましょ♪ ※予約はしめきりました。

時間:10:00~12:00

②6/5(金) 児童館 ③6/23(火) 支援センター

※布おもちゃの制作の予約をしていない方も

サークルに遊びに来てくださいね♪

### 12(金)ヨガ講座

場所:児童館

時間:10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか?タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

※要予約です

### 16(火)

アロマ虫よけスプレー制作

場所:支援センター

製作費:300円



虫よけ効果の高い香りを活用したお肌に優しい虫よけスプレーを作ってみませんか?材料を順番に混ぜるだけなので、短時間で簡単に作ることができますよ。※要予約です

### 19(金)

親子健康教室

場所:児童館

時間:10:00~12:00

身長・体重の測定や保健師さん・栄養士さんからのお話があります。何でもお気軽にご相談ください。

※母子手帳を持参下さい



### 19(金)

『おっぱい相談』

~助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望~

場所:児童館

時間:10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まずぜひ、ご相談ください。母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

(お早目のご予約をおすすめします!)

### 26(金)あみものくらぶ

場所:児童館

今、ママたちの間でも編み物が流行っています。色々な話をしながら、編んでみませんか?同じ部屋でスタッフが託児をします初心者の方も大歓迎です♪

詳細はお尋ねください。

毛糸と道具は持参で

お願いします。

※要予約です



### 30(火)

4・5・6月生まれの誕生日会

場所:支援センター

時間:10:30~

4・5・6月生まれのお友達をお祝いしましょう。先生の出し物は楽しみに♪その後は手作りおもちゃを作って遊びたいと思います。



# 6月 おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No.3②



## ◆添田町子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせ・予約は[こちら](#)にお電話ください

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。

◎お子様の水筒をお持ち下さい。

## ☆サークル☆

### サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人400円 子ども200円)  
給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

### サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪  
育児相談などのある方はお気軽に!!

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)  
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

### ベビーサークル「あっぷっぷ」…第2・第4水曜日(10:00～11:30)子育て支援センター

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのお話などがあります。

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

### マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

#### …毎月第2木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。  
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、  
リラックスタイムを過ごしませんか?おいしいおやつもご用意して  
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(\*^▽^\*)

子育て支援センター  
添田町落合 984  
(くるみ保育園2階)

添田町児童館  
添田町添田 1202  
(添田町図書館横)

オークホール  
添田町庄 952  
(和室にて)

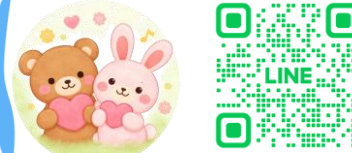
道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね!

## 6月もイベント盛りだくさん!!

アジサイがきれいな季節となりました。ドライブが楽しくなりますね♪

6月もイベント盛りだくさんとなっています。16日は助産師 高崎さんを講師に迎え、アロマ虫よけスプレーを作ります。シュッとひと吹きでお出かけやお散歩時間をもっと快適になると思います。20日は『ハッピーファミリー』。ご家族で参加されてみませんか?ハッピーな一日になりますように!もうすでに数組のご予約をいただいているので、お早目の申し込みをおすすめします☆

### 公式LINEはじめました



おんぶに抱っこ通信やイベントのお知らせなどを配信しています♡ぜひご登録ください♡

### 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!



## 5月の活動記録



### ♪親子リトミック♪

音楽に合わせて体を動かしたよ!



☆消防署見学☆



ママ、いつもありがと♡



※バス送迎も致します(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)  
「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。

