

あっぷっぷ

☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後2ヶ月から12ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪
 赤ちゃんとのベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？
 保健師によるお話やママ向けの手作りおやつを試食もあります。
 色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！
 笑顔でいっぱいひとときを…



0歳児は毎日が発見の連続！成長の喜びを一緒に感じられるベビーサークル「あっぷっぷ」にぜひご参加ください♪

対象：生後2ヶ月～12ヶ月までの赤ちゃん

※予防接種 24時間以内はご遠慮ください。

**場所：子育て支援センター
 (くるみ保育園 2F)**

**持ってくるもの…バスタオル 1枚、タオル 1枚、
 母子手帳**

※体をしめつけない動きやすい服装（ズボンなど）でおいでください。

バス送迎も致します

「センターに行きたいけど、車の都合が…」
 といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)



日時

令和8年

6月 10日(水)・24日(水)
 7月 8日(水)・22日(水)
 8月 5日(水)・19日(水)
 9月 2日(水)・16日(水)

※都合により、日時が変更、中止になる場合があります。

8月と9月は第1・第3水曜日になっているので、お間違いなく!!

10:00～11:30

※お休みされる場合はご連絡を宜しくお願いします。

講師：諸富 裕季先生

(飯塚市ベビーマッサージ教室『nicott.にこっと』)



これから長く続いていく子育てを
 ママ自身が幸せを感じながら
 『スキンシップ』で親子の絆を
 深めていけますように♡

ゆき先生の
 インスタグラムは
 こちらから
 ↓



申し込み連絡先:0947-85-0888(子育て支援センター)

完全予約制となっています。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください。

★申し込み★ 年 月 日

お母さんの名前 (ふりがな)			
お子さまの名前 (ふりがな)			
		年	月
		日生	ヶ月
連絡先			
〒	—	TEL	
		携帯	
伝えたい事や参加動機など…			