

日	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
5月の行事予定					1 サークル 布おもちゃで遊ぼう	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 サークル 風船・ボール遊び	9
10	11	12 サークル  虹の会読み聞かせ	13 ベビーサークル 「あぶつぶ」	14 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	15 サークル 虹の会 親子健康教室・おっぱい相談	16
17	18	19 サークル  親子リトミック	衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク		22 サークル 消防署見学(添田分署)	23
24 31	25	26 サークル  布おもちゃ制作①	27 ベビーサークル 「あぶつぶ」虹の会	28	29 サークル 新聞紙遊び	30

◆添田町地域子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせ・予約は[こちら](#)にお電話ください

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。

◎お子様の水筒をお持ち下さい。

今月は今年度初の衣類交換「ど〜ぞ！」ウィークがあります

18(月)～23(土) 衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服を持ち寄っての交換会です。

お好きなものをお持ち帰りください。 ※エコバッグをご持参ください。

育児用品(ベビーカー・ベビーカーチェアなど)の貸し出しもしています!

お気軽にお声掛けくださいね♪



12(火)・15(金)・27(水)

虹の会読み聞かせ 時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。

お楽しみに♪



15(金) 親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・栄養士さんからのお話があります。何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を持参下さい

15(金) 『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館 時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まずぜひ、ご相談くださいね。母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です(お早目のご予約をおすすめします!)

サークル「めだかっこ」給食

今月の給食は… **12・19・26(火)**です

給食の日はカレンダーに  マークがついています。

物価高騰により、大人 **400円** 子ども **200円**

とさせていただきます。要予約です。前週

金曜日の **15時**までにご予約ください。



13(水)・27(水)

ベビーサークル「あぶつぶ」

支援センターにて

10:00～11:30

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作りおやつを試食があります♪

14(木)

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて

10:00～12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いてみませんか? 子育て中のママの参加もお待ちしております♪ 母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

19(火)

親子リトミック

場所：支援センター

時間：11:00～

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に触れたりして親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

※要予約です



22(金) 消防署(添田分署)見学

場所：添田分署(添田町庄 1074-1)

時間：10:00～10:30

(9:50までにお越しください)

現地集合・現地解散となります。お天気が良かったら、見学終了後、歓遊舎ひこさん「こどもわくわくパーク」にて遊びたいと思います。(希望者のみ)。緊急出動や雨の場合は消防署見学は中止となり、児童館で遊びます。

※詳しくは別紙にて

(要予約です)



布おもちゃ制作「おまごと」

虹の会の方に優しく教えてもらいながら子ども達の大好きな布おもちゃを作りましょう♪

時間：10:00～12:00

① 5/26(火) 支援センター

② 6/ 5(金) 児童館

③ 6/23(火) 支援センター

※布おもちゃの制作の予約をしていない方もサークルに遊びに来て下さいね♪



6月の予告

6/20(土) ハッピーファミリー

人気のベビーサークル「あぶつぶ」講師の諸富裕季先生によるベビーマッサージ・ふれあい遊びです(0～3才児対象) パパの参加もお待ちしております☆



5月 おんぶに抱っこ通信

令和8年度
No.2



◆添田町子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。

◎お子様の水筒をお持ち下さい。

☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人400円 子ども200円)
給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に!!

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第2・第4水曜日(10:00～11:30)

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**
※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか? おいしいおやつもご用意して
お待ちしております。 ※要予約

子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように!

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園2階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください!

熱が出た時のお家でのケア



水分補給



湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、
経口補水液果汁などが適しています。
子どもがすすんで飲みたがるものに
しましょう

食事



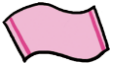
食欲があれば、喉越しがよく、消化に
よいものにしましょう。乳児で食欲がない
場合は1回量を減らし、回数を
増やしてみましょう。

衣服



熱の上がり始めて寒がる時は保温
できる服で、熱が上がってきたら薄着に
替えます。
汗をかいたらこまめに取り替えましょう。

汗をかいたら



ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を
拭いてあげましょう。汗をかいた体が
さっぱりし、熱を放散させる効果も
あります。

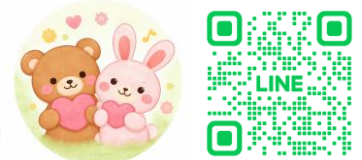
4月の活動記録



↓大きなこいのぼりを
作りましたー!
中をくぐったりして
遊んだよ☆



公式LINEはじめました



おんぶに抱っこ通信やイベントのお知らせなど
を配信しています♡ぜひご登録ください♡

5月の節句にちなんだお皿を作りました!



※バス送迎も致します(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)
「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。

