



# おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.1 1



## ☆サークル☆

### サークル「めだかっこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300円 子ども 200円)  
給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

### サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪  
育児相談などのある方はお気軽に！

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)  
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

### ベビーサークル「あっぷつっぷ」…第2・第4水曜日(10:00~12:00)

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのお話などがあります。子育て支援センター  
※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

### マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オーケホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。  
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使ってのマッサージで、  
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して  
お待ちしています♪託児もあります。 ※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(\*^▽^\*)

子育て中のママの  
参加も大歓迎です♪  
少しでも産後の不安や  
子育ての悩みがとり  
除けますように！

子育て支援センター  
添田町落合 984  
(くるみ保育園 2階)

添田町児童館  
添田町添田 1202  
(添田町図書館横)

オーケホール  
添田町庄 952  
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね！

# 2月・3月のイベントは？!

寒い日が続き、お家で過ごす時間が増える2月。「今日は何して過ごそうかな？」と悩むこともありますよね。そんな時は、支援センターに遊びに来てくださいね♪親子でホッとできる時間を用意して、皆さんをお待ちしています♪

2月は年に一度の「みそ作り」があります。「手作りのおみそ、おいしかった♡」「今年は家でも作ってみたよ」と嬉しい声が届いています♪給食の先生が優しく教えてくれます。興味のある方はお気軽にスタッフにお声掛けくださいね。

3月のイベントのお知らせです♡全国的に有名な精華女子高校の吹奏楽部の皆さんがあ  
3/11(水)添田町オーケホールで演奏してくださいます。小さなお子様でも楽しめる内容にな  
っています。貴重な機会ですので、ぜひ、ご予約ください♪

## 1月の活動記録

- ベビーサークル「あっぷつっぷ」…沢山のお友達 &ママが参加してくれています♡
- 今、SNSでも流行っているハーフバースデーの衣装を作成しました♪生後6か月前後のお友達、写真を撮りませんか？
- スタッフにお声掛けください(\*^▽^\*)



R7年3月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、  
添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだっこ」にリニューアルしました。  
右のサイトを読みとて、「子育て関連施設」のページをご覧ください。  
この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだっこ》



## ◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

育児相談やサークル・イベント等についての  
お問い合わせはこちらにお電話くださいね

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。  
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

# 2月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
1	2	3 サークル 節分遊び	4 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	5	6 サークル 虹の会読み聞かせ	7
8	9	10 サークル 親子リトミック	11 建国記念日	12 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	13 サークル あみものクラブ	14
15	16	17 サークル ペッタンアート	18 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	19 みそ作り(午後)	20 サークル 親子健康教室・おっぱい相談	21
22	23	24 サークル 虹の会読み聞かせ	25	26	27 サークル お絵描き遊び	28

4(水)・18(水)  
ベビーサークル「あっぷっぷ」  
支援センターにて  
10:00~12:00  
バスタオル、母子手帳を持参して下さい。  
※ママ達向けの手作りおやつの試食があります！  
お楽しみに☆

12(木)  
マタニティサークル  
「ポコ・ア・ポコ」  
支援センターにて  
10:00~12:00  
お間違いなく!!

どちらも新規の方受付中(要予約)です。  
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪  
子育て支援センター(85-0888)

3(火) 節分遊び  
場所: 支援センター  
製作費: ¥100  
鬼さんの帽子を作つて  
ゲームをしたり  
踊ったりして楽しく  
過ごしましよう♪  
※要予約です

17(火)  
ペッタンアート  
場所: 支援センター  
乳幼児期のかわいい手形・  
足形を記念に残しませんか?  
汚れてもいい服装でお越し  
ください。※要予約です

6(金)・18(水)  
24(火)  
虹の会読み聞かせ  
時間: 11:00~  
年齢にあつた絵本の読み聞かせ  
や紙芝居、エプロンシアター等が  
あります。お楽しみに♪

19(木)みそ作り  
場所: 支援センター  
時間: 13:00~  
材料費: ¥1500 前後  
おいしいみそを手作りしてみませんか?  
※詳細は別紙にて  
※要予約  
(5組限定)



## 風邪に強い体を作る免疫力アップの食事

よく食べて寝て遊んで笑う。子どもにとってはそのような毎日が自然と免疫力を高めていくことにつながりますが、さらに、この季節、風邪に負けない体づくりを意識した食事をとりましょう。ビタミン A、C、Eを含む緑黄色野菜や果物はウイルスに対する粘膜の免疫を高めます。これに、良質なたんぱく質を含む卵、魚、肉、大豆製品を組み合わせて体力をつけましょう!!



16(月)~21(土)

場所: 支援センター



### 衣類交換「ど~ぞ！」ウィーク

サイズが合わなくなった服を持ち寄つての  
交換会です。エコバッグ持参でお好きな  
ものをお持ち帰りください。  
育児用品(チャイルドシートやベビーカー  
など)の貸し出しもしていますので、  
お気軽にお声掛けください♪

13(金)あみものクラブ  
場所: 児童館

今、編み物が流行っているそうです。  
色々な話をしながら、編んでみませんか?  
同じ部屋でスタッフが託児をします。  
初心者の方も大歓迎です♪  
詳細はお尋ねください。  
毛糸と道具は持参で  
お願ひします。※要予約です



10(火)  
親子リトミック  
場所: 支援センター  
時間: 11:00~

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に  
触れたりして親子で楽しい時間を  
過ごしましよう♪



20(金)  
親子健康教室  
場所: 児童館

時間: 10:00~12:00  
身長・体重の測定や保健師さん・  
栄養士さんからのお話があります。  
何でもお気軽にご相談くださいね。  
※母子手帳を持参下さい



20(金)『おっぱい相談』  
~助産院「笑望EMI」

助産師 高崎 望~  
場所: 児童館

時間: 10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まず  
ぜひ、ご相談くださいね。

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。  
※要予約です  
(お早めのご予約をおすすめします!)