

おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No. 10



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)
給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に！

※第 3 金曜日…親子健康教室 (身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談 (要予約)

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第 2・第 4 水曜日(10:00～12:00)

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後 2 か月から 1 2 か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第 2 木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くすみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

あけましておめでとうございます

新年、あけましておめでとうございます。いよいよ、2026 年がスタートしました！
旧年中は色々ご理解、ご協力いただき、ありがとうございました。

今年もお子様の成長を見守りながら、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

お子さま、ご家族の皆様が幸せな一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

気温が低い日は雪が積もる可能性があります。その場合は安全面を考慮し、予定を変更する場合がありますので、ご了承ください。

雪の状況が気になる場合はお気軽に支援センターにお尋ねください。



12月の活動記録



カレンダー製作



2026 年も楽しい一年になりますように♡

🎄 クリスマスツリー製作 🎄



🎄 クリスマス誕生日会 🎄



子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように！



R7 年 3 月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、
添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだ」にリニューアルしました。
右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。
この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだ》



◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせは [こちら](#) にお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

1月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

冬の風邪について

冬に流行する風邪には、発熱、鼻水、喉などが主症状の《鼻と喉の風邪》と、嘔吐や下痢が主症状の《お腹からくる風邪(感染性胃腸炎など)》があります。冬場、特に注意すべき病気はインフルエンザです。時に重症化する場合があり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので、早めに受診しましょう。

自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分、気を付けましょうね。



14(水)・28(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」
支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります！
お楽しみに☆



8(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いてみませんか？子育て中のママの参加もお待ちしております♪母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です。
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪
子育て支援センター(85-0888)

6(火)
お正月遊び

場所：支援センター
福笑いやコマ回しなど
懐かしいお正月遊びを
お子さんと一緒に
楽しみませんか？



16(金)
親子健康教室

場所：児童館
時間：10:00~12:00
身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからの話があります。
何でもお気軽にご相談ください。

※母子手帳を持参下さい



9(金) カレンダー作り
場所：児童館

2026年オリジナルの
カレンダーを作りませんか？
写真や使いたい材料等を
持参して下さい。
12月にカレンダーを
作った方はお正月遊びを
楽しみましょう♪ ※要予約です



16(金) 『おっぱい相談』
～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～
場所：児童館
時間：10:00~12:00 内
おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳について
の相談などを受け付けています。一人で悩まず
ぜひ、ご相談ください。
母子手帳とフェイスタオル 1、2枚を持参してください。
※要予約です
(お早目のご予約をおすすめします！)

13(火)・23(金)
28(水)

虹の会読み聞かせ
時間：11:00~
年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。お楽しみに♪



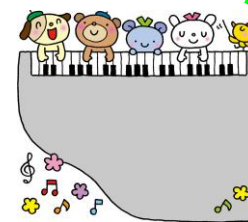
20(火) ヨガ講座
場所：児童館

時間：10:30~
身体を伸ばし、リフレッシュ
しませんか？タオル、飲み物
を持参のうえ、動きやすい
服装でご参加
ください。
※要予約です



29(木)
月なかよしコンサート月
場所：オークホール研修室 I
時間：10:10~10:50

親子リトミック教室で教えてくださっている
宮村 恵子先生と平松 愛子先生による
ピアノのコンサートです。小さな友達も
大人の方も楽しめる内容となっています♪
素敵な空間をお楽しみください♪
※要予約です



※状況によっては延期や中止となる場合があります。
ご理解・ご協力をお願いします。