



おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.10



☆サークル☆

サークル「めだかっこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300円 子ども 200円)

給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！

※第3金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）

助産師さんのおっぱい相談（要予約）

ベビーサークル「あっぷつっぷ」…第2・第4水曜日(10:00~12:00)

ベビーマッサージ＆育児相談・保健師からのお話などがあります。子育て支援センター

※生後2ヶ月から12ヶ月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オーケホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。

妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使ってのマッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意してお待ちしています♪託児もあります。

※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)



子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように！

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園 2階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オーケホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね！

あけましておめでとうございます

新年、あけましておめでとうございます。いよいよ、2026年がスタートしました！

旧年中は色々とご理解、ご協力いただき、ありがとうございました。

今年もお子様の成長を見守りながら、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。本年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。

おさま、ご家族の皆様が幸せな一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

気温が低い日は雪が積もる可能性があります。その場合は安全面を考慮し、予定を変更する場合がありますので、ご了承ください。

雪の状況が気になる場合はお気軽に支援センターにお尋ねくださいね。



クリスマスツリー製作



カレンダー製作

2026年も楽しい一年になりますように♡



クリスマス誕生日会

《のびのびそえだっこ》



R7年3月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだっこ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとて、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

育児相談やサークル・イベント等についての
お問い合わせはこちらにお電話くださいね

1月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
4	5 休	6サークル お正月遊び	7	1 休	2 休	3 休
11	12 成人の日	13サークル 虹の会読み聞かせ	14ベビーサークル 「あっぷっぷ」	15	16サークル 親子健康教室・おっぱい相談	17
18	19	20サークル ヨガ講座(in児童館)	21	22	23サークル 虹の会読み聞かせ	24
25	26	27サークル 運動遊び	28ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	29	30	31

14(水)・28(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」
支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつの試食があります！
お楽しみに☆

8(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて
みませんか？子育て中のママの参加も
お待ちしています♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中（要予約）です。
お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪
子育て支援センター(85-0888)

6(火)
お正月遊び
場所：支援センター
福笑いやコマ回しなど
懐かしいお正月遊びを
お子さんと一緒に
楽しめませんか？



9(金) カレンダー作り
場所：児童館

2026年オリジナルの
カレンダーを作りませんか？
写真や使いたい材料等を
持参して下さい。
12月にカレンダーを
作った方はお正月遊びを
楽しめましょう♪※要予約です



13(火)・23(金)
28(水)
虹の会読み聞かせ

時間：11:00~
年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。お楽しみに♪



20(火)ヨガ講座
場所：児童館
時間：10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュ
しませんか？タオル、飲み物
を持参のうえ、動きやすい
服装でご参加ください。



16(金)
親子健康教室
場所：児童館
時間：10:00~12:00

16(金)『おっぱい相談』
～助産院「笑望 EMI」
助産師 高崎 望～
場所：児童館
時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まずぜひ、ご相談くださいね。

母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

(お早めのご予約をおすすめします!)

29(木)
月なかよしコンサート♪
場所：オークホール研修室Ⅰ
時間：10:10~10:50

親子リトミック教室で教えてくださっている
宮村 恵子先生と平松 愛子先生による
ピアノのコンサートです。小さなお友達も
大人の方も楽しめる内容となっています♪
素敵な空間をお楽しみください♪

※要予約です



※状況によっては延期や中止となる場合があります。
ご理解・ご協力をお願いします。

冬の風邪について

冬に流行する風邪には、発熱、鼻水、喉などが主症状の《鼻と喉の風邪》と、嘔吐や下痢が主症状の《お腹からくる風邪(感染性胃腸炎など)》があります。冬場、特に注意すべき病気はインフルエンザです。時に重症化する場合があり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので、早めに受診しましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分、気を付けましょうね。