

# あっぷっぷ

## ☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後2ヶ月から12ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪

赤ちゃんとベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？

保健師によるお話やママ向けの手作りおやつの試食もあります。

色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！

笑顔でいっぱいのひとときを…

0歳児は毎日が発見の連続！成長の喜びと一緒に感じられるベビーサークル「あっぷっぷ」にぜひご参加ください♪

対象：生後2ヶ月～12ヶ月までの赤ちゃん

※予防接種24時間以内はご遠慮ください。

場所：子育て支援センター

（くるみ保育園2F）

持ってくるもの…バスタオル1枚、タオル1枚、

母子手帳

※体をしめつけない動きやすい服装（ズボンなど）でおいでください。

バス送迎も致します

「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。（添田町内）

要予約（前週の金曜の15時まで）



講師：諸富 裕季先生

（飯塚市ベビーマッサージ教室『nicott.（にこっと）』）

これから長く続していく子育てをママ自身が幸せを感じながら『スキニシップ』で親子の絆を深めていきますように♡

ゆき先生の  
インスタグラムは  
こちらから  
↓



申し込み連絡先：0947-85-0888（子育て支援センター）

完全予約制となっています。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください。

### ★申し込み★

年 月 日

お母さんの名前（ふりがな）

お子さんの名前（ふりがな）

年 月 日生 ケ月

連絡先

〒 一

TEL

携帯

伝えたい事や参加動機など…