

令和7年度

ベビーサークル

あっぷっぷ

☆親子で楽しむベビーマッサージ☆

生後2ヶ月から12ヶ月までの赤ちゃんがいらっしゃるお母さん♪
赤ちゃんとはベビーマッサージで楽しい時間を過ごしませんか？
保健師によるお話やママ向けの手作りおやつを試食もあります。
色々なママ達と、楽しくおしゃべりタイムでリフレッシュ！！
笑顔でいっぱいひとときを…

0歳児は毎日が発見の連続！成長の喜びを
一緒に感じられるベビーサークル「あっぷっぷ」に
ぜひご参加ください♪

対象：生後2ヶ月～12ヶ月までの赤ちゃん

※予防接種 24 時間以内はご遠慮ください。

場所：子育て支援センター

(くすみ保育園 2F)

持ってくるもの…バスタオル 1 枚、タオル 1 枚、
母子手帳

※体をしめつけない動きやすい服装（ズボンなど）で
おいでください。

バス送迎も致します

「センターに行きたいけど、車の都合が…」
といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)



日時

令和8年

1 月 14日(水)・28日(水)
2 月 4日(水)・18日(水)
3 月 4日(水)・18日(水)

※都合により、日時が
変更、中止になる
場合があります。

10:00～12:00

※お休みされる場合はご連絡を宜しくお願いします。

講師：諸富 裕季先生

(飯塚市ベビーマッサージ教室『nicott.にこっと』)

これから長く続いていく子育てを
ママ自身が幸せを感じながら
『スキンシップ』で親子の絆を
深めていきますように♡



ゆき先生の
Instagramは
こちらから
↓



申し込み連絡先:0947-85-0888(子育て支援センター)

完全予約制となっています。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください。

★申し込み★

年 月 日

お母さんの名前 (ふりがな)

お子さまの名前 (ふりがな)

年 月 日生 月

連絡先

〒 -

TEL

携帯

伝えたい事や参加動機など…