

11 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.8



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来て下さいね



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)

給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。 **今年度から値段が少し上がっています**

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！

※第 3 金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）
助産師さんのおっぱい相談（要予約）

ベビーサークル「あっぱつぷ」…第 2・第 4 水曜日(10:00～12:00)

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後 2 か月から 1 2 か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第 2 木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意してお待ちしています♪託児もあります。 **※要予約**

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くすみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

年に一度のお楽しみ♡おんぶに抱っこマルシェ

紅葉がきれいな季節となりました。添田町は紅葉スポットが多いので、ドライブにおすすめです♪そして、11 月 12 日は年に一度の「おんぶに抱っこマルシェ」が開催されます。今年も色々なワークショップやコーナーがありますので、いくつかご紹介します♪

♡ポセラーツ お皿作り♡

初めての方でも大丈夫!! 講師の先生が優しく教えてくれます。



♡フラワーアレンジメント♡

お花にふれてリフレッシュ!!
完成作品をお家に飾りましょう♪

♡癒しコーナー♡

毎年、大好評の～癒しの手～
AKALA さんのボディマッサージと
荒川さんのハンドケア、どちらも
支援センターに来てくださっていた
先輩ママさんです♡

有料なものもありますが、どれも **マルシェ限定特別価格(数量限定)** です!! 今年は終了時間が **13 時まで**と少し短縮されていますので、時間にお気を付けください。平日ですが、お家の方のご参加也大歓迎です。皆様にとって、楽しい時間、癒しの時間になりますように☆

皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております♪

9・10月の活動記録



★誕生日会&ミニ運動会★



ベビーサークル「あっぱつぷ」
おそろいのくまのおしりタイツ



～講演会～

R7 年 3 月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだ》



◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせは **こちら** にお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

11月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
		くすみ保育園保育参観				1
2	3 文化の日	4 サークル テラスで遊ぼう!	5 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	6 りんご狩り	7 サークル シール遊び	8
9	10	11 サークル ボール遊び	12 おんぶに抱っこマルシェ	13 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	14 サークル 風船遊び	15
16	17 布おもちゃ制作①	18 サークル 新聞紙遊び	19 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	20	21 サークル 乗り物遊び	22
23 30	24 振替休日	25 サークル 布おもちゃ遊び	26	27	28 サークル ヨガ講座	29

絵本のご紹介

10/7 に道園 亜希先生による講演会『0歳から始める性教育』が行われました。今は性教育関係の絵本が沢山、あるそうです。自分の口で伝えることが難しい時も、絵本を通して伝えることで、子どもたちにわかりやすく伝えることができるそうです。講演会の後、早速、絵本を購入したという方もいましたよ。道園先生おすすめの絵本を2冊、ご紹介します。
添田町立図書館にも置いてありますので、ぜひ読んでみてくださいね。

「だいじ だいじ どーこだ?」

「きみのことがだいじき」

作/遠見 才希子
絵/川原 瑞丸
大泉書店
「だいじ」という
柔らかい表現で
伝えてくれます



作・絵/乾 紗英子
バイインターナショナル
「あなたは大切な存在」
という気持ちが伝わる
1冊です



5(水)・19(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」
支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります!
お楽しみに☆



13(木)

マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

支援センターにて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて
みませんか?子育て中のママの参加も
お待ちしております♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。

妊婦さんも子育て中のママも一緒に楽しい
ひと時を過ごしましょう♪

4(火)

テラスで遊ぼう!
場所: 支援センター

支援センターの部屋の前の
テラス又は園庭で遊びましょう♪
帽子・水筒・靴など必要なものは
ご持参ください。砂場もあり
ますよ!雨天時は
お部屋で遊びます。



6(木)りんご狩り

「英彦山観光りんご園」

出発: 10:10~
集合: 支援センター

皆で(自家用車にて)りんご狩り
に行きましょう♪英彦山は気温
が低いので、上着をご用意
ください。※要予約です

布おもちゃ制作「きせかえ」

6・7月に行った「きせかえ」の布おもちゃ制作が好評でした
ので、再度、行いたいと思います。虹の会の方に優しく教えて
もらいながら持ち運びにも便利な布おもちゃを作りましょう♪
一度、作った方も可能ですので、「また作りたい!」という方も
お声掛けください☆

- ① 11/17(月)10:00~12:00
- ② 12/1(月)10:00~12:00
- ③ 12/8(月)10:00~12:00



場所: 全て支援センターにて ※予約は11/7(金)まで

12(水)

おんぶに抱っこマルシェ 2025

場所: 添田町立児童館・図書館

時間: 10:00~13:00

詳しくはチラシをご覧ください。

来場予約は不要です。

毎月、行われているサークル
での虹の会読み聞かせ、親子
健康教室は今は「おんぶに
抱っこマルシェ」内にて行います。
マルシェ当日、12/19のおっ
ぱい相談の予約を受け付けて
います。お気軽に
お声掛けください。



28(金)

ヨガ講座

場所: 児童館

時間: 10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュ
しませんか?タオル、飲み物
を持参のうえ、動きやすい
服装でご参加
ください。

※要予約です



りんごを食べて医者いらす

りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、
アレルギー疾患を予防する効果があるといわれています。
他にも動脈硬化、高血圧など生活習慣病の予防や
腸の消化吸收を促して便秘を予防する作用もあります。
ただし、果物に含まれる糖分をとりすぎると肥満につなが
りますから、食べすぎには気を付けてくださいね。

