

先着順

令和7年度 生活習慣病予防教室のご案内

高血圧を予防するための減塩について一緒に学びませんか？



- <日 ち> 令和7年10月9日（木）
- <時 間> 14：00～15：30
- <場 所> 人材開発センター1階
- <テ ー マ> 減塩でもおいしく食べる
コツ
- <講 師> 管理栄養士
- <費 用> 無料
- <対 象 者> 40歳～64歳の添田町在住者
- <募 集> 10名程度
- <予 約> ☎ 0947-31-5001
（役場 健康子育て応援課）
- <予約締切> 9月30日（火）まで

参加者には**野菜**をプレゼント ♪

<問い合わせ>

添田町役場 健康子育て応援課
健康・子ども保健係

☎ 0947-31-5001