

料理教室受講生募集

オークホールの秋の公民館講座が始まります！

大人の料理教室 講師：重松 尚子先生

全4回（10月8日、11月7日、12月20日、1月24日）

時間 10：00～12：00

募集定員 1回につき6名（町内在住者）

参加費 一人 1,000円

土曜開催あります！



10月8日（水曜日）

- ・豆腐のかば焼き
- ・しそひじきのふりかけ風
- ・さつまいものすり流し

秋の実りで作る美味しい和食

11月7日（金曜日）

- ・蒸しパン
- ・とりのパリッと焼き
- ・中華風クリームスープ
- ・チーズのカナッペ

クリスマスに向けて作る中華

12月20日（土曜日）

- ・スモークサーモンのお寿司
- ・紅梅白梅のすまし汁
- ・らんかんあえ
- ・数の子のクリームチーズあえ

お正月に向けて作る和食

1月24日（土曜日）

- ・とり団子
- ・切干大根の味噌煮
- ・長いもの茶碗蒸し

お正月で疲れた胃腸を癒す和食

大人のパン作り教室 講師：中島 真美先生（十二祖パン）

全3回（9月17日（水）、10月25日（土）、11月12日（水））

時間 下記参照

募集定員 1回につき最大12名（町内在住者）

参加費 一人 1,500円

土曜開催あります！



9月17日（水曜日）

時間 9：00～12：00

10月25日（土曜日）

時間 13：00～16：00

11月12日（水曜日）

時間 9：00～12：00

パン生地作りから成型・焼き上げまでを実際に体験し、自宅でもパンを作れるようになろう！

※下記の申込用紙提出 先着順となっています。
※なるべく多くの方に参加していただくため、応募多数の場合は、一人につき1回の受講に調整させていただきます。

申込〆切
8月31日まで

きりとり線

住所	添田町大字	生年月日	昭和・平成	年	月	日
受講者氏名	男 ・ 女					
連絡先	自宅)	携帯)				
希望講座名	希望日					
希望講座名	希望日					

※複数選択できますが、応募多数の場合は一人につき1回の受講に調整させていただきます。

●問い合わせ・申込書提出先／オークホール（そえだ公民館）



82-2559