

40歳～64歳以下
添田町在住限定

R7年度

先着順

生活習慣病予防教室

糖尿病や腎臓病、高血圧を予防するための効果的な運動を一緒にしませんか？

ゆる～く、楽しむダンスをしたい人大募集！！

対象者：40歳～64歳以下の添田町在住の人

日程：R7年9月6日（土）/20日（土）
10月4日（土）/18日（土）
11月1日（土）/15日（土）
12月6日（土）/20日（土）

※1日参加でも、全日程参加でも可能です。

時間：10時～11時

場所：添田人材開発センター1階

講師：中野 浩子先生（福岡教育大学 体育科 ダンス部出身）

運動内容：ディスコダンス

募集人数：1回10人程度

必要なもの：室内靴、水分、タオル



受講料：無料

申込方法：電話 0947-31-5001
（役場 健康子育て応援課 健康・子ども保健係）

申込〆切：各開催日の2日前まで

〈問い合わせ先〉

役場 健康子育て応援課 健康・子ども保健係 ☎0947-31-5001

