

# 8 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.5



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね



## ☆サークル☆

**サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター**

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)

給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。 今年度から値段が少し上がっています

**サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館**

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪  
育児相談などのある方はお気軽に！！

※第 3 金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからお話）

助産師さんのおっぱい相談（要予約）

**ベビーサークル「あっぷっぷ」…第 2・第 4 水曜日(10:00~12:00)**

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後 2 か月から 1 2 か月の赤ちゃん対象 ※要予約

**マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」**

…毎月第 2 木曜日(10:00~12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。  
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、  
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して  
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

子育て中のママの参加も大歓迎です♪  
少しでも産後の不安や子育ての悩みがとり除けますように！

もう一度、場所の確認をお願いします(\*^▽^\*)

**子育て支援センター**  
添田町落合 984  
(くるみ保育園 2 階)

**添田町児童館**  
添田町添田 1202  
(添田町図書館横)

**オークホール**  
添田町庄 952  
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね！

# プール遊び、楽しんでま〜す♪

今年は猛暑が続き、「今日は何して遊ぶうか？」と考えと思います。そんな時はプールで遊ぶのが一番!! 支援センターでは 7 月に引き続き、8 月末までプール遊びを行っています。サークル「めだかつこ」では、プール遊びだけではなく、色水遊びや寒天遊び、氷を使った遊びなども考えていますので、お楽しみに♪日陰やベンチもあり、プールは涼しいお部屋の横なので、すぐに休憩もできます。平日利用の日もいつでも水遊びやプール遊びが楽しめるように、プールや水遊びのおもちゃを用意してお待ちしています♪お気軽に遊びに来てくださいね。水着、水遊び用オムツ、タオル、着替えなどの準備をよろしく願います。サークル開催日はプール遊びをお休みしている日もありますので、来られる際はお気軽にお問い合わせください☆



## 7月の活動記録



～七夕～



～しゃぼん玉遊び～  
フ〜ッと上手に吹けたよ☆



～ヨガ講座～



☆布おもちゃ制作☆



R7 年 3 月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだっこ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだっこ》



## ◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00~16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせはこちらにお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

# 8月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)  
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
					1サークル 風船・ボール遊び	2
3	4	5サークル ベッタンアート・プール	6ベビーサークル 「あっぷっぷ」	7サークル 「ポコ・ア・ポコ」	8サークル 虹の会読み聞かせ	9
10	11 山の日	12サークル プール遊び	13 休	14 休	15 休	16
17	18	19サークル プール遊び	20ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	21	22サークル 親子健康教室	23
24	25	26サークル プール遊び・虹の会	27	28	29サークル おっぱい相談	30
31	←		衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク			→

## ・センサリーボトルを作ってみよう!!

6月の誕生日会の時にみんなでセンサリーボトルのおもちゃを作りました☆  
簡単な材料で作ることができ、小さな友達も目をキラキラ輝かせながら見たり、振ったり転がしたりしていましたよ。今回は作り方をご紹介します♪

《準備するもの》☆小さめのペットボトル(R-1の容器がオススメ!)  
☆洗濯のり ☆水 ☆ビーズやラメなど  
☆強力接着剤 ☆ビニールテープ

《作り方》1. ペットボトルに好きなパーツを入れる  
(パーツは小さいので大人の方が入れてくださいね)  
2. 洗濯のりと水を入れる(1:1の割合で。洗濯のりを少し多めに  
入れると動きがゆっくりになり、おもしろいですよ♪)  
3. 完成したら、誤飲などを防ぐため、強力接着剤をつけてから閉め、  
ビニールテープをしっかり巻いたら、出来上がり☆

今回は水に絵の具を入れて色水にしました! 冷蔵庫で冷やすのもオススメです!  
機会がありましたら、ぜひ、作ってみてくださいね!



### 6(水)・20(水) ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて  
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。  
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります!  
お楽しみに☆

### 7(木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて  
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて  
みませんか? 子育て中のママの参加も  
お待ちしております♪ 母子手帳、ブランケット、  
飲み物を持参してください。

♪♪♪ 月♪♪♪ 月♪♪♪ 月♪♪♪ 月♪♪♪  
どちらも新規の方受付中(要予約)です  
気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

### 5(火) ペッタンアート・プール遊び

場所: 支援センター

今月のペッタンアートはうちわ製作にします。  
お魚さん(手形)かペンギンさん(足形)、  
お好きな方を選んでくださいね。  
作品が完成するまで、プール遊びを楽しみましょう♪  
汚れてもよい服装でお越しくださいね。

※要予約です



### 8(金)・20(水) 26(火)

虹の会読み聞かせ

時間: 11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせ  
や紙芝居、エプロンシアター等が  
あります。

お楽しみに♪



### 25(月)~30(土)

衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク

場所: 支援センター

サイズが合わなくなった服を  
持ち寄っての交換会です。  
エコバッグ持参でお好きなものをお持ち帰りください。  
育児用品(チャイルドシートやベビーカーなど)の貸し出し  
もしています! お気軽にお声掛けください♪



### 22(金)

親子健康教室

場所: 児童館

時間: 10:00~12:00

身長・体重の測定や保健師さん・  
栄養士さんからの話があります。  
何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を  
持参下さい



### 29(金)

『おっぱい相談』

~助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望~

場所: 児童館

時間: 10:00~12:00 内

※今月は親子健康教室と別日となっています  
おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳に  
ついての相談などを受け付けています。一人で悩まず  
ぜひ、ご相談くださいね。

母子手帳とフェイスタオル 1、2枚を持参してください。

※要予約です

## 9月の予告

9月3日(水)「まいまいちゃんのわくわく冒険コンサート」

北九州を拠点に歌のお姉さんとして活動中のまいまいちゃんの  
バルーンアートも交えたコンサートです☆(inオークホール研修室 I)

9月6日(土)「ハッピーファミリー」

ベビーサークルで活躍中の諸富 裕季先生によるベビーマッサージ  
です(0~3才児対象)。パパの参加もお待ちしております☆

☆詳細は後日、別紙にてお知らせします☆