

7 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.4



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)

給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。 今年度から値段が少し上がっています

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！！

※第 3 金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）
助産師さんのおっぱい相談（要予約）

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第 2・第 4 水曜日(10:00～12:00)

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後 2 か月から 1 2 か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第 2 木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くすみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！



プール遊びが始まるよ～

梅雨の時期も終わり、今年も暑い夏がやってきました！！

支援センターでは 22 日(火)から(天候によって変更あり)プール遊びが始まります♪

平日利用の日もいつでも水遊びやプール遊びが楽しめるように、プールや水遊びの

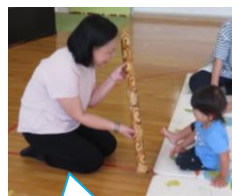
おもちゃを用意してお待ちしています♪お気軽に遊びに来てくださいね。

支援センターがある地域、落合は暑い夏でもすこし涼しいので、おすすめです☆

8 月末まで行っています。水着、水遊び用オムツ、タオル、着替えなどの準備をよろしく

お願いします。サークル開催日はプール遊びをお休みしている日もありますので、

来られる際はお気軽にお問い合わせください☆



レインスティックという楽器だよ♪



波の音を皆で再現したよ

🔊 ザアツ ザアツ 🔊



～親子リトミック～



6月の活動記録



～ペッタンアート～
パパ、いつもありがとう♡



新しいおもちゃが
仲間入りしました♪



R7 年 3 月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、
添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだっこ」にリニューアルしました。
右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。
この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだっこ》



◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせは [こちら](#) にお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

7月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の**金曜の15時**まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
		1 サークル 布おもちゃ制作③	2 布おもちゃ制作④	3	4 サークル 七夕製作	5
6	7	8 サークル 虹の会読み聞かせ	9 ベビーサークル 「あっぱっぷ」	10	11 サークル ヨガ講座	12
13	14	15 サークル しゃぼん玉遊び	16 布おもちゃ制作⑤	17	18 サークル 親子健康教室・おっぱい相談	19
20	21 海の日	22 サークル プール遊び開始→	23 ベビーサークル 「あっぱっぷ」虹の会	24 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	25 サークル 虹の会読み聞かせ	26
27	28	29 サークル プール遊び	30	31 		

熱中症にご注意を!!

暑さが本格的になる7月。乳幼児は体温調節機能が未熟なため、大人よりも熱中症にかかりやすいと言われています。

乳幼児が熱中症になりやすい理由

こんな時は注意!

- ・体温調節がまだ未熟
- ・喉の渇きをうまく伝えられない
- ・地面に近く、照り返しの熱を受けやすい
- ・汗をかく機能が発達途中
- ・日差しの強い時間の外出
- ・車内や風通しの悪い室内で過ごす
- ・暑い日なのに水分補給が少ない
- ・着せすぎて体に熱がこもる

熱中症を防ぐポイント

- ・室内でも冷房や扇風機などを利用し、室温を28℃以下に過ごす
- ・涼しい服装を心掛ける(通気性の良い素材がオススメ!)
- ・こまめに水分補給
- ・外遊びは涼しい時間帯に!
- ・抱っこやベビーカーの時も赤ちゃんの体温に気を配りましょう



9(水)・23(水) ベビーサークル「あっぱっぷ」

支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります!

お楽しみに☆

24(木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いてみませんか? 子育て中のママの参加もお待ちしております♪ 母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

※今月は第4木曜日となっています



どちらも新規の方受付中(要予約)です
気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

布おもちゃ制作「きせかえ」

残り3回です! おしゃべりを楽しみながら、
完成目指して頑張りましょう♪

- ③7/1(火)10:00~12:00 支援センター
- ④7/2(水)10:00~12:00 支援センター
- ⑤7/16(水)10:00~12:00 児童館

※予約は締め切りました



4(金)七夕製作

場所: 児童館

製作費: 100円

お願い事を書いて
七夕の製作を
しましょう。
皆様の願い事が
叶いますように☆

※要予約です



五感の発達に ぴったりの行事、 七夕!



11(金)ヨガ講座

場所: 児童館

時間: 10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュ
しませんか? タオル、飲み物
を持参のうえ、動きやすい
服装でご参加ください。

※要予約です



15(火)

しゃぼん玉遊び

場所: 支援センター テラス

子どもたちが大好きなしゃぼん玉で
遊びましょう♪ 小さなお友達も大人
の方も楽しめるよう、色々な道具を
用意して、お待ちしております♪



18(金)

親子健康教室

場所: 児童館

時間: 10:00~12:00

身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからのお話があります。
何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を

持参下さい



18(金)

『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所: 児童館

時間: 10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳に
ついての相談などを受け付けています。一人で悩まず
ぜひ、ご相談ください。お一人、約30分、時間を
区切って個別のご案内となります。母子手帳と
フェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

8(火)・23(水)

25(金)

虹の会読み聞かせ

時間: 11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。 お楽しみに♪

