



おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.3



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね



☆サークル☆

サークル「めだかっこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300円 子ども 200円)

給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。今年度から値段が少し上がっています

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！

※第3金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）

助産師さんのおっぱい相談（要予約）

ベビーサークル「あっぷつっぷ」…第2・第4水曜日(10:00~12:00)

ベビーマッサージ＆育児相談・保健師からのお話などがあります。子育て支援センター

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象

※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オーケホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。

妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使ってのマッサージで、

リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して

お待ちしています♪託児もあります。

※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園 2階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね！

子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように！



R7年3月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだこ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとて、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだこ》



「歯育て教室」が行われました

梅雨の季節となり、しつこい雨にあじさいの花が色鮮やかに咲き誇る頃となりました♪ 6月4日は「虫歯予防デー」で、6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」となっています。支援センターでは一足早く、5月13日に、『そうたろう先生の歯育て教室』を開催いたしました。授乳時のポイントや離乳食時の食事の仕方など、乳幼児期からできることも沢山、あり、大変、勉強になりました。ママ達も色々なことを質問していましたよ。先生の話によると、歯が生えたら、一度、歯医者さんを受診することがおすすめだそうです。虫歯ができるから歯医者さんに行くのではなく、定期的に歯医者さんを受診し、お口と歯の健康をいつまでも保ちたいですね。



～歯育て教室～
沢山のご参加、本当に
ありがとうございました♥



5月の活動記録



～ペッタンアート～
ママ、いつもありがとうございます♥



パトカーと白バイと記念撮影♪



あこがれのおまわりさんと一緒に…
敬礼したよ！嬉しいな♥



《のびのびそえだこ》

◆子育て支援センター◆
TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。　◎お子様の水筒をお持ち下さい。

育児相談やサークル・イベント等についての
お問い合わせはこちらにお電話くださいね

6月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかっこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
1	2	3サークル 運動遊び	4	5	6サークル 虹の会読み聞かせ	7
8	9	10サークル 虹の会読み聞かせ	11ベビーサークル 「あっぷっぷ」	12サークル 「ポコ・ア・ポコ」	13サークル ペッタンアート	14
15	16	17サークル 親子リトミック	18 布おもちゃ制作①	19	20サークル 親子健康教室・おっぱい相談	21
22	23	24サークル 虫よけアロマスプレー作り	25ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	26	27サークル 4・5・6月生まれの誕生日会	28
29	30	6/24 布おもちゃ制作②				

11(水)・25(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」
支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつの試食があります！
お楽しみに☆

12(木)
マタニティサークル
「ポコ・ア・ポコ」

オーケホール和室にて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話
みませんか？子育て中のママの参加も
お待ちしています♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です
気軽に問い合わせ・ご予約ください♪

6(金)・10(火)
25(水)
虹の会読み聞かせ
時間：11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。お楽しみに♪



20(金)
親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00~12:00

身長・体重の測定や保健師さん、
栄養士さんからのお話があります。
何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を
持参下さい



13(金)
ペッタンアート
場所：児童館
乳幼児期のかわいい
手形・足形を記念に
残しませんか？汚れてもいい服装で
お越しください。6月のテーマは
「父の日」です。プレゼントにも
いかがですか？※要予約です



20(金)『おっぱい相談』
～助産院「笑望 EMI」～
助産師 高崎 望～
場所：児童館
時間：10:00~12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まずぜひ、ご相談くださいね。お一人、約30分、時間を区切って個別のご案内となります。母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。甘いもの=虫歯ではなく、ダラダラ食べるが1番、危険だそうです！「食べたら磨く」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげてください。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



布おもちゃ制作「きせかえ」

虹の会の方に優しく教えてもらいながら
持ち運びにも便利な布おもちゃを作りましょう♪

- 6/18(水)10:00~12:00 支援センター
- 6/24(火)13:00~15:00 支援センター
- 7/1(火)10:00~12:00 支援センター
- 7/2(水)10:00~12:00 支援センター
- 7/16(水)10:00~12:00 児童館

※予約は締め切りました

17(火)
親子リトミック

場所：支援センター

時間：11:00~

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に
触れたりして親子で楽しい時間を
過ごしましょう♪



※要予約です

24(火)
虫よけアロマスプレー作り

場所：支援センター

製作費：300円

虫よけ効果の高い香りを活用し
たお肌に優しい虫よけスプレーを作
ってみませんか？材料を順番に
混ぜるだけなので、短時間で
簡単に作ることができますよ！

※要予約です

27(金)
4・5・6月生まれの誕生日会

場所：児童館

時間：10:30~

4・5・6月生まれのお友達をお祝い
しましょう。先生の出し物はお楽しみに♪
その後はセンサーボトルのおもちゃを作
って遊びたいと思います。小さいお友達も
楽しめますよ♪

