

6 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.3



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)

給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。 今年度から値段が少し上がっています

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪

育児相談などのある方はお気軽に！！

※第 3 金曜日…親子健康教室（身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話）
助産師さんのおっぱい相談（要予約）

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第 2・第 4 水曜日(10:00～12:00)

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後 2 か月から 1 2 か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第 2 木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 **※要予約**

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように！



『歯育て教室』が行われました

梅雨の季節となり、しとしとと降る雨にあじさいの花が色鮮やかに咲き誇る頃となりました♪

6 月 4 日は「虫歯予防デー」で、6 月 4 日から 10 日まで「歯と口の健康週間」となっています。支援センターでは一足早く、5 月 13 日に、『そうろう先生の歯育て教室』を開催いたしました。授乳時のポイントや離乳食時の食事の仕方など、乳幼児期からできることも沢山、あり、大変、勉強になりました。ママ達も色々なことを質問していましたよ。先生の話によると、歯が生えたら、一度、歯医者さんを受診することがおすすめだそうです。虫歯ができてから歯医者さんに行くのではなく、定期的に歯医者さんを受診し、お口と歯の健康をいつまでも保ちたいですね。



～歯育て教室～
沢山のご参加、本当に
ありがとうございました♡



5月の活動記録



～ベッタンアート～
ママ、いつもありがとう♡



パトカーと白バイと記念撮影♪



あこがれのおまわりさんと一緒に…
敬礼したよ！嬉しいな♡



R7 年 3 月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだ》



◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせは [こちら](#) にお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

6月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだっこ」	土
1	2	3 サークル 運動遊び	4	5	6 サークル 虹の会読み聞かせ	7
8	9	10 サークル 虹の会読み聞かせ	11 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	12 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	13 サークル ペタンアート	14
15	16	17 サークル 親子リトミック	18 布おもちゃ制作①	19	20 サークル 親子健康教室・おっぱい相談	21
22	23	24 サークル 虫よけアロマスプレー作り	25 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	26	27 サークル 4・5・6月生まれの誕生日会	28
29	30	6/24 布おもちゃ制作②				

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。甘いもの＝虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが1番、危険だそうです！「食べたら磨く」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげてください。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

歯みがきのポイント



- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

11(水)・25(水) ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて
10:00～12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります！
お楽しみに☆

12(木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00～12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話
みませんか？子育て中のママの参加も
お待ちしております♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。



どちらも新規の方受付中(要予約)です
気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

6(金)・10(火) 25(水)

虹の会読み聞かせ
時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。お楽しみに♪



13(金) ペタンアート

場所：児童館

乳幼児期のかわいい
手形・足形を記念に
残しませんか？汚れてもいい服装で
お越しください。6月のテーマは
「父の日」です。プレゼントにも
いかがですか？※要予約です



17(火) 親子リトミック

場所：支援センター
時間：11:00～

音楽に合わせて体を動かしたり楽器に
触れたりして親子で楽しい時間を
過ごしましょう♪
※要予約です



布おもちゃ制作「きせかえ」

虹の会の方に優しく教えてもらいながら
持ち運びにも便利な布おもちゃを作りましょう♪

- ①6/18(水)10:00～12:00 支援センター
- ②6/24(火)13:00～15:00 支援センター
- ③7/1(火)10:00～12:00 支援センター
- ④7/2(水)10:00～12:00 支援センター
- ⑤7/16(水)10:00～12:00 児童館

※予約は締め切りました

20(金)

親子健康教室
場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからのお話があります。
何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を
持参下さい



20(金)『おっぱい相談』 ～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳に
ついての相談などを受け付けています。一人で悩まず
ぜひ、ご相談ください。お一人、約30分、時間を
区切って個別のご案内となります。母子手帳と
フェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

24(火)

虫よけアロマスプレー作り

場所：支援センター

製作費：300円

虫よけ効果の高い香りを活用し
たお肌に優しい虫よけスプレーを
作ってみませんか？材料を順番
に混ぜるだけなので、短時間で
簡単に作ることができますよ！

※要予約です

27(金)

4・5・6月生まれの誕生日会

場所：児童館

時間：10:30～

4・5・6月生まれのお友達をお祝い
しましょう。先生の出し物はお楽しみに♪
その後はセンサーボトルのおもちゃを作っ
て遊びたいと思います。小さいお友達も
楽しめますよ♪

