

# さあ、この春から公民館を始めよう！ 公民館講座受講生募集

そえだ公民館（オークホール）では、春からの公民館講座、自主講座の受講生を募集します。運動や音楽、手芸・趣味など楽しい講座がいっぱいです。お気軽にご参加ください。

## 公民館講座

会場／オークホール

部門	講座名	講師名	日時・受講料・講座内容など	
生きがい	ボールペン字講座	白土 加代子	第2・4 火曜日 10:00～12:00 参加費：無料 (6月～3月)	【募集：8名程度】 文字を書くことが苦手と思っている方、クセ字を直したい方、きちんとした美しい文字が書けることを目指して、基礎からいっしょに練習してみませんか。
上記以外にも料理教室やパン作り教室等の短期講座を開催予定！募集については日程等が決まり次第行います。				

会場／オークホール

継続講座	花で心もからだも元気！ フラワーアレンジメント講座	吉田 宏司	第2火曜日 10:00～12:00 材料費3,500円/月 講師代 500円/月 (6月～3月)	【対象者：大人20名程度】 ☆お花に触れ、心もからだも元気になりませんか？初めての方も気軽にご参加ください。
------	------------------------------	-------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

世代間交流事業	ニュースポーツ講座	添田町 スポーツ推進委員	6月～12月 第3土曜日 10:00～11:30	【対象者：小学生～シニア20名程度】 子どもからシニアまで幅広く遊べるニュースポーツを通じて、色々な人や世代の人と交流してみませんか。 親子やお孫さんとの申し込みも大丈夫です。 ※主な競技としては、晴れた日は、モルックやベタング、雨の日は、室内でポッチャやバッコーをメインに行う予定です。  会場：晴れの日/サンスポ管理棟横 雨の日/添田ドームゲートボール場
---------	-----------	-----------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

きりとり

線

住所				
連絡先	自宅)	携帯)		
入会者氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
講座名				
講座名				

※複数選択可。記入された個人情報は、当該利用目的以外では使用しません。

■お問い合わせ・申込書提出先  
オークホール（そえだ公民館）☎82-2559

提出期限／5月31日（土）まで  
オークホールに提出をお願いします。

## 自主講座

会場／オークホール

部門	講座名	講師名	日時	受講料等	講座内容
音楽	メモリアルコーラス	大森 佳代子	第1・3土曜日 13:30～15:00	2,000円/月	発声法を基礎から学べます 年1回の学習発表会にむけて、やさしいコーラスを楽しめます
	ハーブ	見上 由紀	要相談		アイリッシュハーブの美しい音色に癒されてみませんか
	コーラス (こぶしの会)	片村 啓子	毎週火曜日 13:30～15:30	2,000円/月	体操・発声練習をして、心も身体もスウィングさせながら、楽しく歌っています
	奏楽 英彦の会	高村 克史	毎月日曜日 (月1～2回) 14:00～16:00	入会費・参加費無し	笛の指導(練習用の笛は、会で用意します) ※会場は、オークホールまたは、庄東公民館で行います。
	ハーモニカ教室	手島 和登美	第2・4土曜日 13:00～15:00	3,000円/月	最初はハーモニカを持っていない方用に軽量ハーモニカを貸出します。楽しく演奏活動及び健康増進！
運動	中村ダンス	中村 臣作	毎週木曜日 18:00～21:00	30分/1回 3,000円	社交ダンスを習って姿勢を良くしませんか
	舞桜・カ・レファ	中村 芳江	毎月3回水曜日 10:00～11:00	3,000円/月	ハワイの曲に合わせて、楽しいフラを踊りましょう！
	フラダンス マウナレイ	佐竹 和子	第1・2・3木曜日 13:00～14:00	3,000円/月	初めての方でも楽しく踊れるように、優しい曲から始めます。 みんなで楽しくフラを堪能しましょう
	舞踊 ひまわり会	原田 あつ子	毎週木曜日 10:00～12:00	3,000円/月	創作舞踊を楽しく踊りませんか
	のびのびヨガ	山崎 佳子	毎週火曜日 19:00～20:30 毎週金曜日 13:30～15:00	4,000円/月	楽しく身体を動かし、心も身体も、「しなやかに」「のびやかに」
	太極拳 (日中友好協会)	山畑 由美子	毎週土曜日 10:00～12:00	2,500円/月 入会費 2,000円	ゆっくりとした動きで心を落ち着かせ、太極拳を通して健康の輪を広げましょう。
	羽瀬健康体操クラブ	羽瀬 幹子	毎週木曜日/月3回 15:30～16:30	3,500円/月 年間登録料1,800円 初回 2,500円	音楽に合わせて、有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチを行っています。
手芸・趣味	プリザードフラワー教室	吉田 宏司	毎月第4火曜日 10:00～	500円/月 材料費3,500円	誰でも簡単にプリザードフラワーを楽しめます。 たのしい時間をぜひ体験してください。
	アロマクラフト講座	中野 裕子	毎月第4金曜日 10:00～11:30	1,800円/月	アロマ雑貨の作成
	ハングル講座	卞 順玉	第1・3金曜日 19:30～21:00	5,500円/月	みんなで楽しくハングルを学びましょう
	はがき絵		第2・4木曜日 10:00～12:00	3,000円/年	四季折々の草花を、楽しく描きましょう
芸術	水墨・てん刻	石井 直	第1・3水曜日 10:00～12:00	1,000円/月	水墨とてん刻
	書道教室	橋 魁州	第2水曜日 13:30～14:30	1,500円/月	心を落ち着かせ、美しい文字を書くための基礎を学びます

## 自主講座

会場／添田町武道館

運動	添田太極拳クラブ	久富 芳孝	毎週土曜日 10:00～12:00	2,000円/月	太極拳を通して生涯現役を目指します
----	----------	-------	----------------------	----------	-------------------