

5 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.2



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね！



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00~12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)
給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。

今年度から値段が少し上がっています

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00~15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に！！

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

ベビーサークル「あっぷっぷ」

…第2・第4水曜日(10:00~12:00) 子育て支援センター

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00~12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

子育て中のママの参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や子育ての悩みがとり除けますように！

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせくださいね！

給食の試食ができます♪

新緑のまぶしい季節となりました。日差しもポカポカと暖かく、お外での遊びが気持ちよく感じられますね。

昨年度から再開したサークル「めだかつこ」終了後の給食の試食！給食時間が近づくと、「待ってました♪」と手を洗いに行ったり、お椅子に座って待っている姿がとてかわいいです♪栄養バランスのとれたメニューで、家庭の食事の参考にもなります。料金は大人 300 円子ども 200 円となっています。サークル「めだかつこ」で沢山、遊んだ後の給食は格別！そのまま、午後からも遊ぶこともできます。ぜひ、一度、遊びに来られてくださいね。

今月も子育て支援センターで、親子でほっとできるひとときをお過ごしください♪

4月の活動記録

給食の様子♪



～ベビーサークル「あっぷっぷ」～



虹の会 絵本の読み聞かせ



こいのぼり製作



R7年3月で「添田町子育て総合サイト」「子育てネットそえだ」が終了し、添田町子育て情報ポータルサイト「のびのびそえだっこ」にリニューアルしました。右のサイトを読みとって、「子育て関連施設」のページをご覧ください。この「おんぶに抱っこ通信」やイベントなどのお知らせを随時、更新しています。

《のびのびそえだっこ》



◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00~16:00)

育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせはこちらにお電話ください

子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

5月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の**金曜の15時まで**)

| 日 | 月 | 火「めだかつこ」 | 水 | 木 | 金「おんぶにだつこ」 | 土 |
|--------------------|------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|------------|
| | | | | 1 | 2 サークル 新聞紙遊び | 3 憲法記念日 |
| 4 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 サークル 「ポコ・ア・ポコ」 | 9 サークル ヨガ講座 | 10 |
| 11 | 12 | 13 サークル 歯育て教室 | 14 ベビーサークル 「あっぷっぷ」 | 15 | 16 サークル 親子健康教室・おっぱい相談 | 17 |
| 18 | 19 | 20 サークル お外で遊ぼう! | 21 | 22 | 23 サークル 虹の会読み聞かせ | 24 |
| 25 | 26 | 27 虹の会読み聞かせ | 28 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会 | 29 | 30 サークル 乗り物遊び | 31 |
| ← 衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク → | | | | | | |



5月5日こどもの日は子どもたちの健やかな成長と幸せを願う大切な日です。子どもたちは毎日、少しずつ大きくなり、できることも増えていきます。泣いたり笑ったり、毎日の中にある小さな出来事も成長の一步です。子どもたちの「今」を大切に見つめて、一緒に笑顔で過ごしましょう♪
こいのぼりや柏餅など、季節の風習を楽しみながら、家族の時間を大切にしてくださいね。

13(火)そうたろう先生の『歯育て教室』
場所：支援センター 時間：10:30~12:00
お子さんの歯に関する悩みは尽きませんよね…。 ※要予約
田川市の歯医者さんが最新の予防知識と実践的なコツを分かりやすく教えてくださいます。ぜひ、ご参加ください♪

14(水)・28(水) ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて
10:00~12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります！
お楽しみに☆

8(木)

マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00~12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いてみませんか？子育て中のママの参加もお待ちしています♪母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です
気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

9(金)ヨガ講座

場所：児童館
時間：10:30~

身体を伸ばし、リフレッシュしませんか？
タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

※要予約です

※マタニティの方にもおすすめです！

16(金)

親子健康教室

場所：児童館
時間：10:00~12:00

身長・体重の測定や保健師さん・栄養士さんからのお話があります。何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を持参下さい

20(火)

お外で遊ぼう！

場所：支援センター

お外が気持ちいい季節です♪
天気が良かったら、広い園庭で遊びましょう。帽子・水筒・靴など必要なものはご持参ください。
※雨天時はお部屋で遊びます♪

23(金)・27(火) 28(水)

虹の会読み聞かせ

時間：11:00~

年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。お楽しみに♪

16(金)『おっぱい相談』

~助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望~
場所：児童館

時間：10:00~12:00

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての相談などを受け付けています。一人で悩まず、ぜひ、ご相談くださいね。お一人、約30分、時間を区切って個別のご案内となります。母子手帳とフェイスタール1、2枚を持参してください。

※要予約です

26(月)~31日(土)

衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服を持ち寄っての交換会です。

お好きなものをお持ち帰りください。
※エコバッグをご持参ください。

育児用品(チャイルドシートやベビーカーなど)の貸し出しもしています！お気軽にお声掛けくださいね♪

