

◆生活保護を受給中の人◆

40歳以上の生活保護を受給中の方は**基本健診**を受けることができます。

受診をご希望の方は斜線の上から○印をつけてください。
基本健診の内容は表面の『けんしん内容と費用一覧』をご覧ください。

◆今年度 75歳のお誕生日を迎える人◆

特定健診は74歳までが対象です。

健診受診日に75歳になっている人は自動的に後期高齢者健診に変更となります。

75 歳以上の人は

『後期高齢者健診』で健康づくりを！！

◎フレイル予防の検査が充実

血液検査の血清アルブミンと貧血検査を R5 年から追加しました

認知機能の低下や骨粗しょう症のリスクを高める
低栄養状態と貧血の早期発見につながります。

被用者保険(社会保険等)被扶養者の 特定健診申込み方法

- ◆ **対象者** : 添田町にお住いの方で4月以降に被用者保険(社会保険、健保組合、共済組合等)より特定健診受診券が届いた人
- ◆ **健診日** : 表面日程のとおり
- ◆ **料 金** : 各保険者から送られてきた「特定健診受診券」で確認してください。

【申込み方法】

申込書または Web でお申し込みください。

ただし、「特定健診受診券」は、必ず健康・子ども保健係へご持参ください。

乳がん検診 のご案内

今年度 41 歳になる人には**無料クーポン**あり！
※対象者には個別でお知らせします

がんは女性に一番多いがんです。日本人女性の約9人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。40 歳以上の方で3年以上受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。

- 40歳代は
- ①マンモグラフィ2方向のみ 1,000 円
 - ②マンモグラフィ2方向
＋乳房超音波検査(エコー) 1,500 円

どちらか選べるようになりました。

超音波(エコー)検査

とは？

超音波を使って乳房の病変を検査する方法です。

●メリットは、乳腺密度の高い人や若い人への検査に適しています。検査中は横になっていただくだけで、痛みは一切ありません。

●デメリットは、小さなしこりや微小石灰化の診断が困難。

* 40 代の方はこの検査を選択できます

マンモグラフィ検査とは？

乳房をプラスチックの板で挟み薄く引きのばして、X 線装置で乳房全体を撮影します。

●メリットは、視触診だけでは発見できない小さなしこりや、微小石灰化のある乳がんを発見できます。

●デメリットは、乳房を平たくするために、圧迫による痛みを生じることがあります。
※生理前から生理中の方、更年期障害等でホルモン剤内服の方は、乳房が張りやすく痛みを生じやすい可能性があります。(個人差があります)

△受診できない人△

授乳中の方、妊娠中の方、
妊娠の可能性のある方

子宮頸がん検診 のご案内

今年度 21 歳になる人には**無料クーポン**あり！
※対象者には個別でお知らせします

子宮頸がんは、子宮の入口にできるがんです。

近年は 20 歳代～30 歳代の若い女性の罹患が多くなっています。

子宮頸がんは女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。

検診で早期発見すれば、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高濃度に発見できます。

～オプション検査～

胃の健康度チェック！ ABC検査について

胃が萎縮^{いしやく}していたり(慢性萎縮性胃炎など)ピロリ菌に感染していると胃の病気にかかりやすいとされており、胃がんの多くは萎縮した胃粘膜から発生することが知られています。
このABC検査は、胃の萎縮度をはかるペプシノゲン検査とピロリ菌の感染を調べるヘリコバクターピロリ抗体検査を併せておこないます。血液検査で知ることができます。

◆対象者 … 40歳以上の希望者

【注意事項】 以下の人は対象となりません。

胃の既往歴がある方、現在治療中、胃切除の方、腎不全、
腎機能障害、過去にピロリ菌を除菌した方、過去に検査した方

※また、このABC検査はあくまで無症状の方を対象にしております。
上腹部痛、腹部痛の症状がある場合は、保険診療の対象になりますのでかかりつけ医にて受診してください。

◆検査費用 … ABC検査(ペプシノゲン＋ピロリ菌抗体検査) 3,000円
ピロリ菌抗体検査のみ 2,000円

※町の助成及び免除
制度はありません

◆申込方法 … 申込書または Web でお申し込みください。

◆検査内容 … 血液検査 (※検査結果は、下記ようになります)

A	B	C	D
ペプシノゲン：陰性	ペプシノゲン：陰性	ペプシノゲン：陽性	ペプシノゲン：陽性
ピロリ菌：陰性	ピロリ菌：陽性	ピロリ菌：陽性	ピロリ菌：陰性
OK	少し弱った胃粘膜	精密検査必要	精密検査必要

※胃がんの早期発見には、胃透視(バリウム)による胃がん検診の受診をお勧めします。