

4 おんぶに抱っこ通信

令和7年度 No.1



子育て支援センターは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと保護者が楽しく遊んだり、交流を深める場です。子育てについての不安や悩みも相談することができますよ。お気軽に遊びに来てくださいね！



☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 300 円子ども 200 円)
給食の予約は前週金曜日の 3 時までとなっています。

4月から値段が少し上がります

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15 時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に！！

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

ベビーサークル「あっぱっぷ」

…第2・第4水曜日(10:00～12:00) 子育て支援センター

ベビーマッサージ & 育児相談・保健師からのお話などがあります。

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使っているマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか？おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。

※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くるみ保育園 2 階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください！

新年度がスタートしました

春の訪れとともに、新たなスタートを迎える季節となりました。

支援センターでは、保育園・幼稚園に通っていないお子さんと子育て真っ最中の保護者の
ご参加をお待ちしています♪お友達との出会い・関わりや、保護者同士の楽しい輪を
一緒に広げてみませんか？

今年度も子育て家庭の皆さんに、より身近な支援センターを目指し、温かく楽しい集いの
場、遊びの場を子どもたち、お家の方と一緒に作っていきたくと思っています。そして、
大切なお子さんの成長を一緒に見守るお手伝いをしていけたら…と思います。1 年間、
よろしくお願いいたします。沢山の方との出会いをスタッフ一同、楽しみにしています♪

3月の活動記録

～マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」～
助産師さんと赤ちゃんを囲んで…
ママ達同士でも情報交換していましたよ♪



ペッタンアート

歓遊舎ひこさん
におでかけしたよ！



～1・2・3月生まれの誕生日会～
お誕生日おめでとう!!



1 年間、沢山、遊びに来てくれて本当にありがとうございました♡

予約をキャンセル
される場合は必ず、
ご連絡ください。
よろしくお願いします。



添田町子育て総合サイト・子育てネットそえだ
終了に伴い、4 月からはインターネットでの
閲覧方法が変わります。
詳細が決まり次第、スタッフが説明します。

◆子育て支援センター◆

TEL 0947-85-0888

月曜日～土曜日 (10:00～16:00)

育児相談やサークル・イベント等について
お問い合わせは[こちら](#)にお電話ください

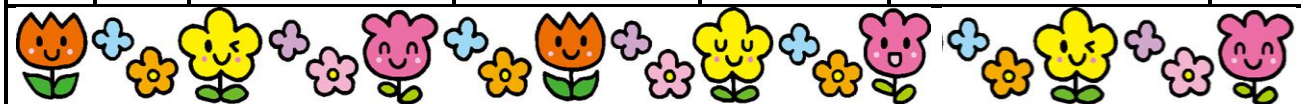
子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。
遊びに来て下さいね。 ◎お子様の水筒をお持ち下さい。

4月の行事予定



※バス送迎も致します。「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。(添田町内)
要予約(前週の金曜の15時まで)

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
		1	2 ←	3	4 →	5
			支援センターは開いています			
6	7	8 サークル 今年度スタート→	9 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	10 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	11 サークル 虹の会読み聞かせ	12
13	14	15 サークル 虹の会読み聞かせ	16	17	18 サークル 親子健康教室・おっぱい相談	19
20	21	22 サークル こいのぼり製作	23 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	24	25 サークル ペッタンアート	26
27	28	29 昭和の日	30	31		



9 (水)・23 (水) ベビーサークル「あっぷっぷ」

支援センターにて
10:00～12:00

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。
※ママ達向けの手作りおやつを試食があります！
お楽しみに☆

10 (木) マタニティサークル 「ポコ・ア・ポコ」

オークホール和室にて
10:00～12:00

助産師さんから妊娠・出産のお話を
聞いてみませんか？

母子手帳、ブランケット、飲み物を持参してください。

どちらも新規の方受付中(要予約)です
気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

11 (金)・15 (火) 23 (水)

虹の会読み聞かせ

時間：11:00～

年齢にあった絵本の読み聞かせ
や紙芝居、エプロンシアター等が
あります。

お楽しみに♪



18 (金)

親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからの話があります。
何でもお気軽にご相談くださいね。

※母子手帳を持参下さい



18 (金)『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳についての
相談などを受け付けています。一人で悩まず、ぜひ、ご相談
くださいね。お一人、約30分、時間を区切って個別の
ご案内となります。母子手帳とフェイスタオル1、2枚を持参
してください。

※要予約です

22 (火)

こいのぼり製作

場所：支援センター

製作費：¥100

5月5日の「こどもの日」に
向けて親子でかわいい
こいのぼりを作りませんか？

※要予約です

25 (金)

ペッタンアート

場所：児童館

乳幼児期のかわいい手形・足形を記念に
残しませんか？汚れてもいい服装でお越し
ください。4月のテーマは「春」です。

※要予約ですが、当日以外でも作ることが
可能です。お気軽に
お尋ねくださいね。



2025年4月のサークルスタートは…

サークル「めだかつこ」→8日から

サークル「おんぶに抱っこ」→11日からとなっています。

(4/2～平日利用はできます♪)



☆5月の予告☆

5月13日(火)サークル「めだかつこ」は
田川市の歯科医師さんを招いて、
『そうろう先生の歯育て教室』を
開催予定です。詳細は次号にて☆

お楽しみに☆



花粉症



最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、できるだけ花粉の少ない室内で過ごす時間を増やすなどして、生活環境を工夫しましょう。
外出した時は家に帰ってきたら服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、から家の中に入り、手洗い・うがいの他、顔も洗いましょうね。

かぜと花粉症の違い

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。 高熱になることも	ほとんど出ない。あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが 喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで次第に 粘り気が出て色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中