

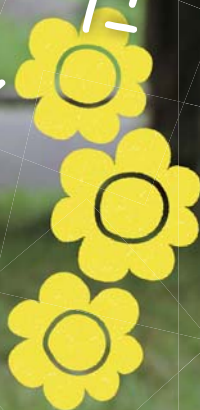
豊かな自然と歴史のこころがつくる活力のあるまち

広報 とえだ

Soeda
Public
Relations



英彦山に咲いた
お*花*の
フルー
ツサン
ド



OCT.2020

10

No.708

こ 数年、人気が再燃しているキャンプなどのアウトドアレジャー。大人数で楽しく交流したり、一人で大自然を満喫したりと楽しみ方はそれぞれです。特に今年は新型コロナウイルス感染症の影響で自然、健康、密になりにくいアウトドアへの人気がさらに高まっているようです。



今回、初心者でも安全に人気のアウトドアが楽しめるよう9月から12月まで4回にわたり、「はじめてのアウトドア教室」が公民館講座として開催されています。第1回目は9月19日、英彦山野営場で行われ、町内外から家族連れや職場の仲間など約20人が参加しました。

公民館講座 はじめてのアウトドア教室

Go To キャンプ

キャンプへ行こう!!

9月19日、公民館講座「はじめてのアウトドア教室」が英彦山野営場で行われました。参加者は、英彦山の大自然の中でヨガやフルーツサンド作り、コーヒーの焙煎を楽しみました。



フルーツサンド作り



アウトドアってなに？

本来はアウトドア・アクティビティと言い、野外で行われる活動のことです。キャンプやサイクリング、ランニング、登山など屋外で行う活動全般を「アウトドア」と言います。



森林ヨガ

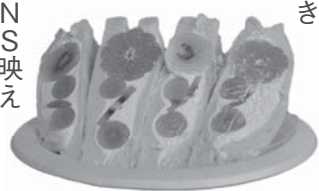


フルーツサンド。最高です!!

然の中で心と身体を癒す森林ヨガを体験。ヨガは体質改善、健康・美容促進、ダイエットなど多くの効果が認められるなど、女性を中心に人気が高まっています。その効果をさらに高めたいと思われ、英彦山の自然をバックにした森林ヨガは、普段の生活では体験することのできない爽快感を味わうことができました。佐賀県鳥栖市から参加の渡邊良希さんは「緑の中で身体を伸ばし、激しい運動をしたくらい汗をかくけれど、心地いいです」と笑顔を見せていました。ガでさわやかな汗をかけた後は、断面がお花になっている果物たっぷりのフルーツサンドを作りました。今回使ったフルーツは、ミカンとゴールドキウイ、キウイフルーツ、マスカットの4種類。サンドイ

→心地よい汗をかけた森林ヨガ

ツチ用の食パンにホイップした生クリームを塗り、フルーツを置いていきます。断面がお花になるようにイメージしながらフルーツと生クリームをパ



←かわいくおいしかったお花のフルーツサンド

英彦山の自然の中で過ごした1日 アウトドア初心者も楽しめました

←開放感あふれる大自然の中でゆっくりと呼吸をしながら、ヨガの基本的なポーズで心と身体をリラックス。英彦山の緑のエネルギーをたくさん感じました



森林ヨガで心身をリフレッシュ

→生クリームたっぷりのかわいなお花のフルーツサンド。木々に囲まれた自然の中で、みんなと一緒に食べると、さらにおいしさ倍増

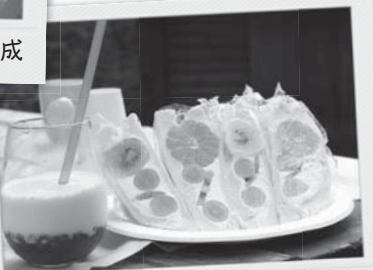


自然の中で食べるとおいしいね



慎重にお湯を注ぎコーヒーの完成

→イチゴとミルクの層がきれいに分かれるスイーツ系ドリンクのイチゴミルク。イチゴのつぶつぶの食感と甘さが、子どもたちに大人気でした



イチゴミルクとフルーツサンド

「この焙煎の仕方によつて、焙煎から始める山コーヒーに挑戦。参加者が、廣田さんに教わりながら淡緑色のコーヒーの生豆をフライパンで炒るとコーヒー豆はフライパンの上で茶褐色、さらに黒褐色へと変化していきまし



はじめてのアウトドア教室 参加者を募集します

- 10月17日土 秋の味覚キノコカレーを作ろう & テント・ハンモックの張り方
▶ところ 英彦山青年の家
 - 11月21日土 小次郎ゆかりの「岩石山」登山
▶ところ 岩石山
 - 12月19日土 英彦山の植物を撮影しよう & 松ぼっくりのクリスマスリース作り
▶ところ 英彦山青年の家
- 【各講座共通です】
▶時間／10時～15時予定 ▶定員／20人(先着順) ▶対象者／小学校高学年以上(高校生以下は保護者同伴)
▶材料費／1人 500円程度
問 オークホール(☎82-2559)

「英彦山の持つ独特の雰囲気がとても好き。今日はみんなで英彦山に宿泊します」と語る山田奈緒美さん(田川市)。

この講座は今後、10月から12月まで3回開催されます。参加者を募集していますので、アウトドアに興味のある人はぜひ、参加してみませんか。



▶利用料金		※シーズンオフ／7・8月以外
入村料(日帰り)	個人(高校生以上)	300円
	団体(15人以上)	200円
ロッジ1棟(10~15人用) キッチン・冷蔵庫・シャワー・水洗トイレ完備、ロフト付 ※入村料含む、宿泊利用のみ	小学生以上5人まで	10,000円 (追加)1人2,000円
	休日前(1泊)	最大25,000円
	上記以外の日(1泊)	最大20,000円
バンガロー(4人用) 照明施設・コンセント・火災報知機付※入村料含む	1泊	2,000円
	日帰り利用	1,000円
テント(持ち込み)	1人(中学生以上)	500円

※別途宿泊税が宿泊者1人1泊につき200円課税されます
 ▶貸し出し用品(有料) 布巾カバー、調理用品、バーベキュー器具、ランタン、炊事用薪、バーベキュー用木炭など
 ※料金は施設の清掃、備品の維持管理に使用します。

HIKOSANYAEIJYO

SPOT
 英彦山野営場
 ロッジはキッチン、シャワー、トイレ完備
 ひこさんやえいじょう

英彦山のキャンプ場の定番と言えば、英彦山野営場。大自然に囲まれた場内はさわやかな風が気持ちよく感じます。



→英彦山野営場ホームページ

- ▶営業期間 11月8日回まで
- ▶利用時間 ▷宿泊／14時～翌11時
▷日帰り／11時～14時
- ▶設備 ロッジ3棟、バンガロー16棟、炊事棟1か所(18釜)、トイレ1か所(男・女)、営火場1か所(キャンプファイヤー1回5千円)ほか
- ▶予約 野営場予約係(☎080-2731-0234)
- ▶予約受付時間 9時～17時

ひこさん花工房

NEW SPOT
 ひこさん花工房をキャンプ場として開放
 ひこさんガーデンキャンプ

HIKOSAN GARDEN CAMP

ひこさん花工房をキャンプ場として期間限定で開放しています。英彦山の植物が育つ庭の中でキャンプを楽しみませんか。1日限定4組で各サイト(約11m×14m)も広く、車も1台までサイトに乗り入れ可能です。入浴はひこさんホテル和が利用できます。

※1サイト最大10人まで

▶デイキャンプ 1サイト3,850円

利用時間 11時～18時

▶キャンプ(宿泊) 1サイト4,950円

利用時間 14時～翌10時

※料金は管理費および清掃協力金として活用されます

▶開放日 金曜、土曜、日曜、祝日

▶レンタル品 テントやキャンプ用具は持ち込みが基本ですが、レンタル(要事前予約)もあります。また、施設全体をイベントスペースとして貸し切ることもできます。

問 添田町観光商社研究会(☎080-8573-8181)

テントも貸し出します

トイレ・炊事場
休憩スペース完備

秋 到来です。英彦山の大自然の中でキャンプしませんか。ひこさん花工房が新たにガーデンキャンプとして開放され、定番の英彦山野営場も皆さんをお待ちしています。今年の秋は、みんなで、また一人でも英彦山でキャンプを楽しもう。

HIKOSAN GARDEN CAMP
 詳細情報はこちら



Go To キャンプ

キャンプへ行こう!!

2020

今年の

秋

は英彦山へ

みんなでワイワイ!!

ひこさんガーデンキャンプも



GoTo
 トラベル
 GO TO TRAVEL

こちらから地域事務局をご案内させていただきます。詳しくは問い合わせてください。
 問 Go To トラベル事務局コールセンター
 (☎0570-017-345)
 (☎03-6747-3986)
 ※受付時間10時～19時 年中無休

●事業者の皆さんにお知らせです

地域共通クーポン取扱店舗登録のご案内

●Go To キャンペーンとは

宿泊を伴う、または日帰りの国内旅行の代金総額の1/2相当額を国が支援する事業です。給付額のうち、70%は旅行代金の割引に、30%は旅行先で使える地域共通クーポンとして付与されます。

●地域共通クーポンとは

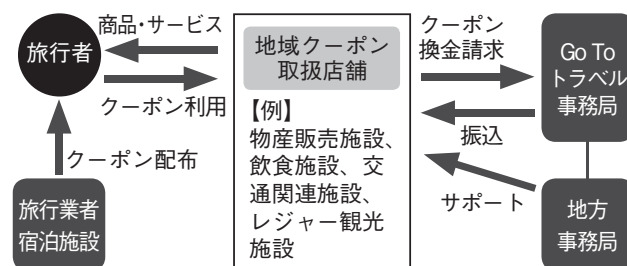
旅行先の都道府県とその隣接都道府県において、旅行期間中に限って、Go To トラベル事務局の登録を受けた地域共通クーポン取扱店舗で利用できるクーポンです。

▶旅行代金の15%相当額を地域共通クーポンとして、旅行者に配布します(1,000円未満の端数が生じる場合には四捨五入(端数が500円以上の場合には1,000円のクーポンを付与)します)

▶紙クーポン、電子クーポンの2種類があり、お釣りは出ません

●全国47都道府県の地域事務局がサポートします

電話・訪問などで登録申請のサポート、登録後もサポートをさせていただきます。

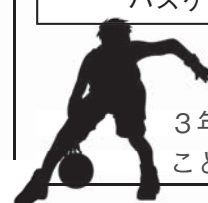




サッカー部
ベスト4
勾金中学校との合同チーム
で大会に参加し、ベスト4
に入賞しました



バレーボール部
準優勝
赤中学校との合同チーム
で大会に出場し、準優勝し
ました



バスケットボール部
準優勝
多くの声援の中、
3年生は力を出しきる
ことができました

教育のひろば

新型コロナウイルス感染症の拡大で中止となった中学校総合体育大会や吹奏楽コンクールに代わる田川地区の代替試合が各地で開催されました。コロナの影響で満足のいくような練習が出来なかった生徒たちでしたが、3年生にとっては部活動最後となる晴れ舞台で躍動しました。今回はその結果を紹介します。

☎ 教育委員会学校教育課 (☎82-5963)

コロナに負けるな!! 添田中学校 3年生最後の夏



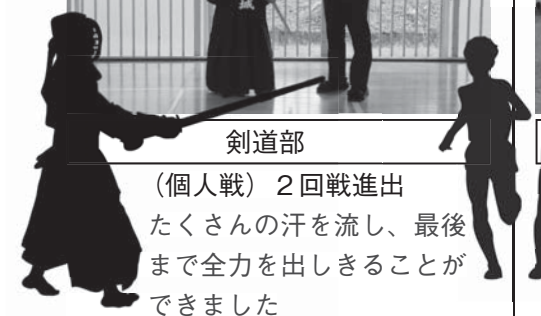
バドミントン部(男子)
団体準優勝
個人ダブルス 準優勝、第3位
個人シングル 準優勝、第3位



バドミントン部(女子)
団体優勝
個人ダブルス 優勝、準優勝
個人シングル 第4位



ソフトテニス部
男子団体準優勝
女子団体準優勝
男子個人 ベスト4



剣道部
(個人戦) 2回戦進出
たくさんの汗を流し、最後
まで全力を出しきることが
できました



陸上競技部
共通 800 m 3位
3年 1500 m 3位
400 m 6位



吹奏楽部
第62回筑豊吹奏楽祭に出演
10月10日、オークホール
ブラスフェスタに出演予定
です

生活支援

●生活支援商品券交付事業

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける住民の皆さんの生活支援および地域経済の活性化を目的に町内の事業所で利用できる商品券(1人=1万円分/500円券×20枚)を配布します。

▶対象者 8月1日時点で町内に住所のある人

▶配布方法 世帯主に世帯全員分をまとめて郵送

※10月から順次発送の予定ですが、到着するまで1か月程度かかる見込みです。

※申請の必要はありません。

▶商品券の有効期限 令和3年1月31日回

☎ 役場地域産業推進課商工業振興係 (☎82-5962)



事業者支援

●新型コロナウイルス感染症防止対策店舗等支援金

国の感染拡大防止ガイドラインに沿って、新しい生活様式に対応した環境整備のため、店舗などの感染防止対策を行う事業者に対し、必要な経費の一部を補助します。

▶対象者 町内事業者

▶支援内容 ①衛生用品やアクリル板などの飛沫対策のための消耗品の購入経費=上限3万円 ②空気清浄機などの備品購入経費=上限15万円 ③換気扇や仕切り板の設置などの設備等改修費=上限30万円

▶対象期間 4月7日~令和3年1月31日実施分

☎ 役場地域産業推進課商工業振興係 (☎82-5962)



新型コロナウイルス感染症対策

添田町の取り組みと支援策

新型コロナウイルス感染症による影響を受けている町民と事業者の皆さんを支援するための町独自支援策が8月の第3回臨時会と9月の第3回定例会で可決されました。今回は主なものについて紹介します。これ以外にもありますので、詳しくは問い合わせください。

※各支援事業について、支給には条件があります。

お知らせ

●季節性インフルエンザワクチン接種時期にご協力を

今年は過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くようにご協力をお願いします。

▶10月1日~ 65歳以上の方(60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など)

※上記以外の方は10月26日まで接種をお待ちください。

▶10月26日~ ▷医療従事者 ▷基礎疾患を有する方

▷妊婦 ▷生後6ヶ月~小学校2年生

※上記以外の人も接種できます。事前に医療機関に電話予約をお願いします。この日程はあくまで目安です。前後があっても接種を妨げるものではありません。☎ 役場保健福祉環境課健康対策係 (☎88-8111)



※内容は9月30日現在のものです

生活支援

●新型コロナウイルス感染症対策従事者支援金

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する状況下において、必要な福祉・医療を確保するため強い使命感をもって感染拡大防止に取り組んでいる福祉・医療従事者に対し、保健衛生費を含め、経済的負担を軽減するため支援金を支給します。

▶対象者 町内在住、または町内の事業所に勤務し、利用者や患者と直接、接する福祉・医療従事者と事業所の職員

※町内在住で町外の福祉・医療機関に勤務する人も含まれます。

▶支援内容 ▷週20時間以上勤務の職員=1人1万円

▷週20時間未満勤務の職員=1人5千円

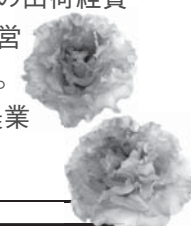
☎ 役場保健福祉環境課福祉・高齢者支援係 (☎82-1232)

事業者支援

●園芸作物流通促進事業

花きや野菜の安定出荷と販路拡大を支援するため、JAへの出荷経費の一部を補助し、農業経営の維持と強化を図ります。

☎ 役場地域産業推進課農業振興係 (☎82-1237)



感染拡大防止対策

●地域活動支援事業

地域コミュニティの核となる行政区や町内で活動する各種団体に対し、感染症対策や感染症に対応するための取り組みや活動に対して支援を行います。

▶支援内容 ▷行政区=上限30万円 ▷地域活動団体=上限10万円

※該当団体には条件があります。詳しくは問い合わせください。

☎ 役場総務課総務係 (☎82-1231)

いつもの買い物でも
環境のことを考えましょう

ふくおか
プラごみ削減
キャンペーン
実施月間

プラスチックごみ削減へ
マイバッグを利用します

10月はふくおかプラごみ削減
キャンペーン実施期間です。バ
ッグやリユース容器を利用する
ことで、プラスチックごみを少
しずつ減らしていくことができ
ます。環境配慮のために、プラ
スチックごみをどのように減ら
すことができるのか、もう一度
考える機会にしませんか。

●消費者の皆さんは

- ▶マイバッグを持参し、不要な
レジ袋の辞退に努めましょう
- ▶お出かけの際は、マイボトル
を持参しましょう
- ▶プラスチック製ストローの使
用は控えましょう
- ▶詰め替え商品など、ごみの少
なくなるものを選びましょう

●事業者の皆さんは

- ▶お客さまへマイバックの持参
を呼びかけ、不要なレジ袋な
どの提供を控えましょう
- ▶従業員にマイバッグ・
マイボトルの使用を推
奨しましょう
- ▶再生材・バイオプラス
チックを使用した環
境配慮商品の使用・
販売に努めましょう

食品ロス削減
月間

日本で発生する食品ロスは
年間600万トン以上

食べ残し、売れ残りや期限が
近いなど様々な理由で、食べら
れるのに捨てられてしまう食品
「食品ロス」。日本の食品ロス量
は、年間600万トンを超え、そ
のうち家庭から発生するものが
約半分を占めています。食品ロ
スを減らすためには、
事業者や家庭で皆
さん一人ひとりが
意識して、食品ロス
の削減を目指すことが大切です。

●買い物では

- ▶買い物前に、冷蔵庫内などの
食材をチェックしておきま
しょう
- ▶必要な分だけ買うようにしま
しょう
- ▶利用予定と照らして期限表示
を確認し、賢く買いましょう

●調理、食事での工夫は

- ▶冷凍や乾燥などの下処理も活
用し、適切に保存しましょう
- ▶食材を上手に使いきりましょ
う（残った食材から使用、リ
メイクレシピの活用）
- ▶体調や健康、家族の予定も配
慮し、食べきれる量を作りま
しょう

もったいない
食べられるのに捨てられる

3 R 推進月間

環境にやさしい
ライフスタイルの実践を

毎年10月は、
循環型社会の形
成に必要な3 R（スリーアール）
を推進する月間と定められてお
り、全国でさまざまな取り組み
や行事が行われます。皆さんも
この機会に、マイバッグやマイ
ボトルの携帯や、ごみの分別に
よるリサイクル促進など、環境
にやさしいライフスタイルの実
践に取り組みましょう。

●Reduce（リデュース）

- ▶廃棄物の発生抑制＝物を大切
に使い、無駄なゴミの量をで
きるだけ減らしましょう

●Reuse（リユース）

- ▶製品・部品の再使用＝一度使
った物でも使える物は、繰り
返し何度でも使いましょう

●Recycle（リサイクル）

- ▶再生資源の利用＝ごみを資源
として、再び製品として利用
しましょう
- ※まずはごみを出さないことが
一番大切です。また、使えるも
のは繰り返し使いましょう。ど
うしてもごみになってしまう場
合は、きちんと分別して資源に
しましょう。

江戸時代に町内でも測量 日本地図を作った伊能忠敬

日本で最初に本格的な全国地図が作成された江戸時代。
これを中心に担ったのは伊能忠敬です。その測量日記
には、本町でも測量したことが記録されています。

伊

能忠敬は50歳のときに、
天文学などの勉強を始め、
地球の大きさを測ることを思い
つき、これがきっかけで、日本
全国を測量することになりました。

測

測量は寛政12（1800）年か
ら文化13（1816）年まで実施
されています。当初は歩幅（1
歩169センチ）による測量でし
たが、その後、測量を始める地
点と少し離れた地点に目印を立
て、その間に縄を張って測る方
法（導線法）に変わりました。伊
能忠敬は測量場所や日時などを
書き残しており、それから測量
の様子を探ることができます。

そ

の測量日記によると、測
量隊は文化3（1806）
年7月11日に槻木村（現在の太
分県中津市）から薬師峠を越え
て、添田町に入ったとされてい
ます。

伊

能忠敬は50歳のときに、
天文学などの勉強を始め、
地球の大きさを測ることを思い
つき、これがきっかけで、日本
全国を測量することになりました。

【文・西山紘二（学芸員）まちづく
り課歴史文化財係】



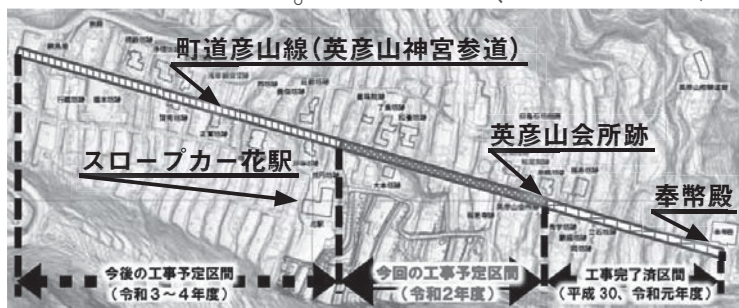
→伊能忠敬像

13日の測量は8時頃に宿を出
立。落合、梶田、野田、町部周
辺を測量、14時頃に添田地域を
治める大庄屋の屋敷に到着し、
そのまま宿泊しようです。
なお、この日の測量には伊能
忠敬自身は同行せずに、小倉へ
向かっています。以上、町内
での測量は2泊3日で実施されま
した。

参考文献：『伊能忠敬測量日記』九州ふるさと文献刊行会 昭和51（1976）年

町道英彦山（英彦山神宮参道） の修景工事を行っています

平成30年度（令和
4年度）の予定で、
町道英彦山線（英彦山
神宮参道）修景工事
を行っています。本年
度は次のとおり工事が行
われます。工事期間中は、
騒音や通行への支障な
どご迷惑をおかけしま
すが、安全に進めて参
りますので、ご理解と
ご協力をお願いします。



- 工事期間 12月19日（予定）までの8時～17時
- 工事業者 株式会社 株式会社
- ※日曜日や時間外には原則として作業を行ないま
せんが、工程上やむを得ない場合には、工事を行
うことがあります。
- ※作業は通行者の安全に十分配慮して行いますが、
十分ご注意のうえご通行ください。
- 関 役場まちづくり課歴史文化財係（☎82-5964）
役場道路整備課用地維持係（☎82-8777）

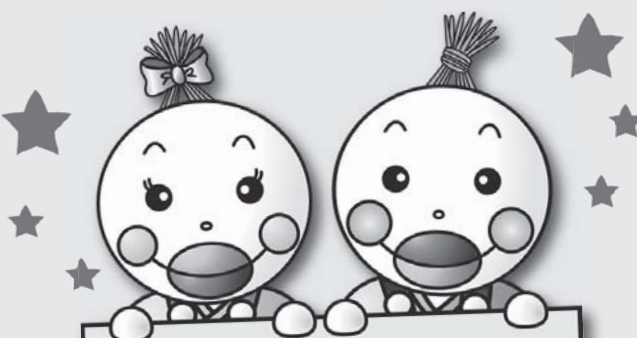
10月生まれ HAPPY BIRTHDAY

おめでとう



なみ
植田 南海ちゃん
10月4日生 2・庄西

お誕生日おめでとう！やんちゃ姫(笑) これからも元気いっぱい、みんなを笑わせてね～



お子さんの写真を掲載しませんか

3歳までのお子さんの写真を募集しています。写真とメッセージを添えて、役場総務課広報・秘書係(☎82-4000)にEメール(koho@town.soeda.fukuoka.jp)で送信ください。11月生まれの締め切りは10月14日(金)です。

ご健康とご長寿をお祝いして

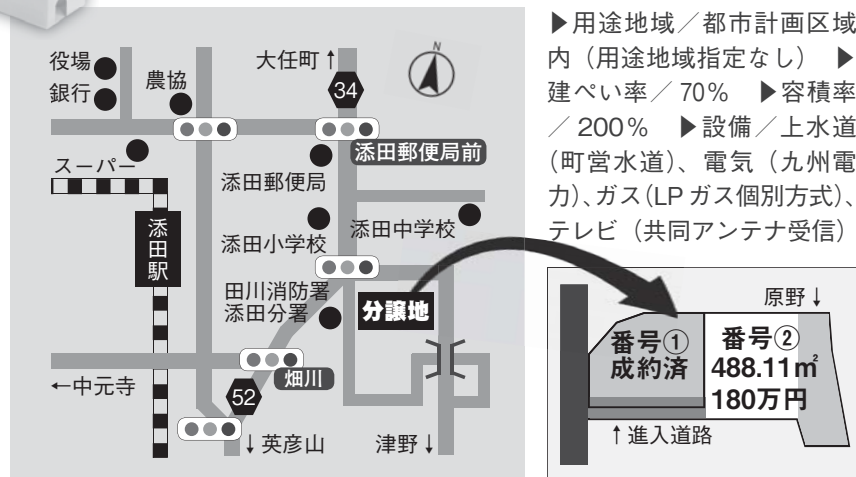
100歳のお祝いを贈呈



今年度100歳を迎える
①大谷ミヤ子さん(サングリーンそえだ)
②石川アキノさん(添寿園)
③石井新さん(樹田)
④平井フジエさん(青楽園)
⑤小池カヲルさん(錦風荘)

敬老の日を前に9月15日、寺西町長が今年度100歳を迎える5人の皆さんを訪れ、長寿のお祝いをしました。訪問先では、身支度をしたご長寿の方が家族や施設の皆さんと一緒に笑顔で寺西町長を迎えていました。「おめでとうございます。いつまでも健康でいてください」と寺西町長が声をかけて、お祝い状と記念品を手渡すと「はい、ありがとうございます」と元気に答えるご長寿の皆さん。9月21日現在、町には100歳以上の高齢者が18人おられます。皆さんいつまでも健康、長寿でお過ごしください。

添田東地区定住促進住宅用地／添田町大字添田680番地5付近



※進入道路と原野を含めた面積

- 応募資格
- ①自ら居住する専用住宅(共同住宅を除く)を建築する人
- ②契約から1年以内に住宅建築工事に着手できる人
- ③申込時の世帯主の年齢が45歳以下で、高校生以下の子どもがいる世帯
- ④年間収入(世帯全員の総額)が300万円以上の人
- ⑤本町の定住関連支援事業などの支援を受けていない人
- ⑥添田東行政区に加入している、または加入する予定の人
- ⑦地域行事に積極的に参加できる人
- ⑧町税等の滞納がない人
- ⑨暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団の構成員若しくは暴力団員と密接な関係にない人
- 申込方法
- 申込書などの必要書類を役場まちづくり課まで提出してください。申込書などは役場まちづくり課総合企画係または町ホームページで入手できます。
- 申込開始日
- 10月12日(土)・祝日除く8時30分～17時15分
- ※先着順のため、申し込みがあれば、その日をもって受付終了となります。
- ※同日に複数の申し込みがあった場合は、後日公開抽選を行います。郵送の場合は消印日を受付日とします。消印日が10月12日より前の場合は無効です。
- ※提出書類に不備がある場合は受け付けできませんので、必ず必要書類を確認してください。

働く世帯の定住を図り、地域の活性化を推進するための定住促進事業として、添田地区(添田東行政区)に整備した住宅用地を分譲。7月の公募で番号①区画が成約したため、残りの番号②区画を再公募します。

10月12日(土)から先着順で受け付け開始 豊かな自然と恵まれた住環境で充実の子育て 定住促進住宅用地を分譲します

問 まちづくり課総合企画係(☎82-5965)



文芸歳時記

【短歌 春扇短歌会 筑紫支社】
夕なづみ渡る風さへ優しくて
あるかなきかに早苗を揺らす
大塚 富江

タきりて岸辺の白鷺二羽となり
川面眺みて片足に立つ
五十嵐田鶴

水流れを挟めて茂る葦の根に
鴨の四、五羽の見え隠れする
平井 朝子

花びらをフリルに変へて紫陽花の
軽やかな密に豪雨降り継ぐ
福富 廣枝

沖縄の慰霊の日より二日前は
父の命日激戦の日と
荒巻ミサ子

早朝に我に寄り来てニャーと鳴く
餌欲するか家なき猫よ
木村 寛子

【俳句 天籟通信添田句会 大池青湖選】
百日紅チヂレは戦火の後遺症
諫山 静香

コンニャクの弾力うれしい涼新た
雨蛙木の葉がくれに身をひそめ
鈴鹿 雅子

ウイルスを日傘で守る三の密
どこからが晩年だろうかカタツムリ
安永 藻香

金木犀わかりやすきは罪ですね
今生をのうぜん食べて狂おうか
武田 晴子
池 三太
西 加予
大池みどり

【俳句 投稿】
稗食べる地方もありて食文化
濱田イサオ

鯛雲風に担がれ動き出す
竜田姫借景つなぐスロープカー
寺本 紀子

吾が腕を風来坊の蟻歩く
手を振れば応へ手を振る涼み舟
伊勢村 稔

まだ泣けぬ誰か見てゐる瓜の花
尼寺の昼をとぼして蚊遣草
島津余史衣

神島の墨絵めきたる海霧の中
あかとき夢のおみなご誰ならむ
伊井寸美子
斎藤智寿子
天野ユキ海
立花 克明

【短歌 投稿】
よく笑ふひと顔はわからず
独活山強実

背の曲がり気付き反れば足つかえ
猶予が欲しい老いの危うさ
桜木マサ子

山城を隠すが如く木立ちして
我は其に二夜身を寄せ候
仲摩 直子

誰も皆マスクの下に隠し事
コロナのせいで沈む真実
佐藤 直

【川柳 投稿】
幸せは鼻歌まじりの妻キッチン
原田祥二郎

レシートのミス見つけるの得意です
原田 順子

●11月号に掲載する俳句・短歌・川柳を募集します
10月14日(金)までに役場総務課に連絡してください。
※投稿は1人一句まで。俳句・短歌・川柳の区分を書いてください。
問 役場総務課広報・秘書係(☎82-1231)

試験・募集

自衛官採用試験

- ▼募集項目 第4回自衛官候補生
- ▼試験日 11月21日(土)または、22日(日)
- ▼試験会場 陸上自衛隊小倉駐屯地(北九州市)
- ▼受験資格 18歳以上33歳未満
- ▼申込期限 11月10日(火)
- 【就職説明会】
- ▼とき 10月の毎週(月)～(金)8時30分～17時30分、(土)(日)10時～15時(参加無料、予約不要、入退場自由)



陸上自衛隊フェイスブックより引用

福岡県町村議会議長会職員採用試験

- ▼試験日 ▼1次試験Ⅱ申込書による書類選考 ▼2次試験Ⅱ12月19日(土) ▼3次試験Ⅱ

福岡県町村議会議長会職員採用試験

- ▼試験会場 福岡県自治会館(福岡市)
- ▼受付期限 11月17日(火)
- ▼採用予定人数 事務局職員1人(一般事務)
- ▼採用予定日 令和3年4月1日
- ▼受験資格 特になし
- ※試験案内・申込書は、福岡県町村議会議長会事務局で配布します。また、福岡県町村議会議長会ブログ(<https://f-chousongichoukaisessanet>)からもダウンロードできます。

公共職業訓練生募集

- 離職などで再就職を希望する人を対象に、専門知識や技能を学ぶ6か月間の職業訓練です。
- ▼訓練期間 12月1日(火)～令和3年5月27日(木)
- ▼訓練科名(定員) ものづくり溶接科(15人)
- ▼対象者 公共職業安定所(ハローワーク)に求職を申し込んでいる人
- ▼受講料 無料(教科書・作業着などは自己負担)



健康・相談

被爆者二世健康診断

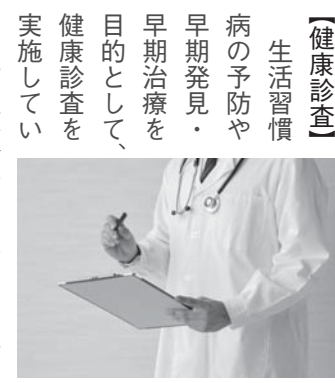
原爆被爆者二世の希望者を対象に健康診断を実施します。

- ▼募集期限 11月13日(金)
- ▼入所選考 11月19日(木)／筆記および面接
- ▼申込先 住所を所管するハローワーク
- 【施設見学会・説明会】
- ▼とき 10月20日(火)13時～
- ▼ところ ポリテクセンター飯塚(飯塚市)
- ※参加費無料、予約不要です。

後期高齢者の健康診査と歯科検診

後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査と歯科健診を実施します。

- ▼実施期間 10月1日(木)～令和3年2月26日(金)の平日
- ▼受診方法 最寄りの実施機関の窓口にて健康診査の旨を申し出て検査してください
- ▼医療機関 社会保険田川病院(田川市)ほか42医療機関
- ※予約をして受診してください。詳しくは問い合わせください。



- 【健康診査】生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的として、健康診査を実施しています。被保険者には、5月上旬に受診票とお知らせを送付しています。
- ▼受診期限 令和3年3月31日(木)
- ▼自己負担金 500円
- ▼受診の方法 健康診査の実施医療機関で個別予約して受診【歯科健診】口腔機能低下や肺炎などの疾病予防のため、歯科健診を実施します。対象者には、5月下旬

- に受診券を送付しています。
- ▼対象者 今年度76歳になる(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)県内の被保険者
- ▼受診期限 12月31日(木)
- ▼受診方法 歯科検診の実施医療機関で予約して受診
- ▼持参品 受診券、被保険者証
- ▼受診料 300円
- ▼その他 12月までに限り、77歳以上の希望する被保険者も受診できます

福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター (☎ 092-651-3111)

高次脳機能障がい家族支援相談会

- 福岡県では高次脳機能障がいのある人やその家族、支援に携わる人を対象に相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守されます。
- ▼とき 11月9日(日) 14時～16時(要予約／相談無料)
- ▼ところ 福岡県田川総合庁舎(田川市)
- ※詳しくは問い合わせください。

産業医科大学病院 (☎ 093-603-1611)

まだ購入していない“あなたへ”

添田町がんばろう地域応援商品券販売時間を延長します

- 販売場所 添田町商工会
- 販売時間 平日午前9時～午後4時
- ※ただし、10月14日(木)、21日(木)、11月4日(木)、11日(木)は午後7時まで商工会で販売します。
- 購入できる人 町内在住で、今回の添田町がんばろう地域応援商品券を一度も購入していない人(代理購入不可)
- 購入方法 商工会窓口にある販売申込書に必要事項を記入し、本人確認できるもの(コピー可)を提示してください。
- ※例：運転免許証、健康保険証、パスポートなど
- 購入限度 1人2冊まで
- 販売価格 1万円／1冊(500円×26枚綴り1万3千円分)
- プレミアム率 30%(1万円で1万3千円分)
- 使用期限 令和3年1月31日(日)
- 問 添田町商工会(☎ 82-0244)



知っておきたい年金の豆知識

保険料や受給年金が「控除」や「課税」の対象に

●保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。社会保険料の控除を受けるためには、毎年1月1日から12月31日までの間に支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した人には、翌年の1月下旬に証明書が送付されます。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も本人の社会保険料控除に加えることができます。

●高齢や退職年金などは所得税の課税対象

老 齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります。(障害年金・遺族年金は課税されません。)課税対象となる人には、日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、10月31日(木)までに必ず提出してください。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある場合は確定申告が必要です。

●令和2年分「扶養親族等申告書」が送付される人

- ① 65歳未満で年金額が108万円以上の人
- ② 65歳以上で年金額が158万円以上の人

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。離婚後2年以内に手続きをする必要がありますが、調停の長期化などの理由によって2年を経過した場合は、調停等の成立日から6か月以内であれば手続き可能です。

出張年金相談

- 【田川青少年文化ホール／☎ 44-6470】
- ▷毎月第1・3木曜日 10時～16時
- 【川崎町コミュニティセンター／☎ 72-3000】
- ▷毎月第4木曜日 10時～16時
- ※直方年金事務所に要予約。基礎年金番号をお知らせください。
- 問 直方年金事務所 (☎ 0949-22-0891)

令和2(2020)年度 人権パネル展

●性の多様性と人権 「ふつうの性」ってなんだろう？ 私

私たちは、生まれた時の身体つきなどで男女の性別が決められ「異性」を好きになることが「当たりまえ」で、そうではない人は「ふつうじゃない」と思っていないでしょうか。性の在り方は人の数だけあるといわれ多様だということを、皆さん一緒に考えてみませんか。

※LGBTとは次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で性の多様性を表す言葉の一つとして使われることもあります。L=女性の同性愛者(Lesbian: レズビアン) G=男性の同性愛者(Gay: ゲイ) B=両性愛者(Bisexual: バイセクシャル) T=こころの性とかからだの性との不一致(Transgender: トランスジェンダー)

【人権パネル展】

- ▶とき 10月1日(木)～12日(日)
- ▶ところ オークホール(玄関口ビー)
- 問 教育委員会社会教育課 人権同和推進係 (☎ 82-5800)

人の動き

●人口	9,432人（－3人）	●出生	1人
●男性	4,462人（±0人）	●死亡	8人
●女性	4,970人（－3人）	●転入	25人
●世帯数	4,651世帯（＋1世帯）	●転出	21人

相談

- 心配ごと相談（そえだジョイ／10時～15時）
10月20日☎、11月10日☎
- 補聴器相談（役場ロビー／15時～）
10月9日☎、11月13日☎
- 無料法律相談会
（福岡法務局田川支局／13時～16時）
10月13日☎、11月10日☎
※利用条件あり。詳しくは問い合わせください。
☎ 法テラス福岡（☎ 050-3383-5502）
- こころの健康相談（田川保健福祉事務所／予約制）
10月13日☎（10時～）、10月22日☎（14時～）
☎ 田川保健福祉事務所健康増進課（☎ 42-9307）
- 女性の健康相談・不妊相談（福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所／予約制）
10月7日☎、11月4日☎（13時30分～16時30分）
☎ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係（☎ 0948-29-0277）

納期限のお知らせ

- 11月2日月が納期限です
▷町県民税（3期）
▷国民健康保険税（4期）
▷後期高齢者医療保険料（4期）
☎ 役場住民課税務・滞納対策係（☎ 82-1234）

警察署からのお知らせ

- ニセ電話詐欺被害防止～アボ電対策の特効薬～
◎ニセ電話詐欺の撃退に「まっ太フォン」
福岡県警では、ニセ電話詐欺被害防止機能のついた電話機を総称して「まっ太フォン」と呼んでいます。「まっ太フォン」でニセ電話詐欺の被害を防ぎましょう。
【まっ太フォンの4大機能】
▷迷惑電話番号リストの電話番号を着信拒否
▷相手に通話を録音することを事前警告
▷電話に出る前にアナウンスで注意喚起
▷通話内容を自動録音
※「まっ太フォン」は家電量販店などで購入できます

8月の事故発生状況（ ）内は昨年同月比		
種 類	発生件数	今年の累計
物件事故	8（－4）	93
人身事故	1（－2）	11
死亡者	0（±0）	0
負傷者	1（－7）	16

☎ 田川警察署（☎ 42-0110）

します。調査員は必ず福岡県の調査員証を携帯しています。※かたり調査にご注意ください。

▼調査地区 町一行政区、町二行政区

▼調査期間 11月～令和3年3月
福岡県企画・地域振興部調査統計課（☎ 092－651－1111）

全国地域安全運動
安全安心のまちづくり

10月11日から20日まで、全国地域安全運動期間です。犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して、地域で防犯活動に取り組みましょう。

▼防犯のポイント 危険な場所には近づかない

※危険場所とは犯罪が起こりやすい場所です。

すい場所です。

☎ 田川警察署（☎ 42－0110）

10月は
臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、臓器の機能が低下したり、全く動かなくなったりする病気の唯一の根治療法です。「万一の時」は考えたくないこともありません。しかし、その時はすでに自分では意志を伝えられなくなっています。臓器提供へのあなたの意志は、臓器提供意思表示カードや運転免許証、健康保険証のウラ面の「臓器提供意思表示欄」への記入で示すことができます。

☎（公財）福岡県メディカルセンター（☎ 092－432－5577）

新型コロナウイルス感染症のため中止します

例年、11月開催の「薬師堂大祭」と「収穫祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

【中止となったイベント】

▼上中元寺観光協会主催「上中元寺薬師堂大祭」
観光協会山本さん（☎ 090－3798－0648）

▼上津野村づくり推進協議会主催「自然にふれようin津野収穫祭」
協議会陣矢さん（☎ 090－1874－5555）



道の駅歓遊舎ひこさん
出品者募集

道の駅歓遊舎ひこさんに、あなたの商品を出品していませんか。令和2年度の出品者の募集を行います。

【新規出品者受付】

●応募資格 町内在住者

●受付期限 10月31日☎

※新規出品希望者には後日、説明会を行います。なお、手続きの受付時間は9時から17時までです。

☎ 歓遊舎ひこさん（☎ 47-7039）

●新型コロナウイルス感染症の影響により、広報そえだの掲載内容が変更となる場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

住民と議会のカタリ場 ～未来会議～

皆さんの声を議会に・・未来に向けて想いを気楽に語り合いましょう。

10/13 ^火 中元寺公民館	10/14 ^水 彦山地区 総合センター	10/15 ^木 津野公民館	10/16 ^金 オークホール
------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	------------------------------

- 各会場の開催時間 19時～20時45分
- 各会場に定員あります。議会事務局まで事前の申し込みをお願いします。
- ☎ 添田町議会事務局（☎ 82-4001） マスクの着用や手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

昨年度は皆さんのご理解とご協力により163万7726円の募金が集まりました。添田町には119万9770円が配分され、高齢者福祉活動費や障がい者福祉活動費、児童・青少年福祉活動費など地域福祉活動の推進に役立てられています。今年も皆さんの温かいご協力をお願いします。

▼運動期間 10月1日☎～12月31日☎

☎ 添田町社会福祉協議会（☎ 82－2600）

音声で読む本
デジタル図書 読書体験会

身近に「文字は分かるのに文章が読めない」、「何度も同じところを読んだり、読み飛ばしたりする」などと感じているお子さんはいませんか。音声で聞いて読む「音声デジイ図書」、画面を見ながら音声を聞いて読む「マルチメディアデジイ図書」の体験会が行われます。パソコンやタブレットを使った新しい読書をお楽しみください。インターネットで、デジイ図書が利用できる「サピエ図書館」、小学校や中学校などで利用が進んでいる「マルチメディアデジイ教科書」なども、あわせて体験できます。発達障がいにより、

本や文章の読みにくさを感じている人はぜひご体験ください。

▼とき 11月21日☎ 13時～16時（会場への出入り自由）

▼ところ クローバープラザ1階（春日市）

▼参加費 無料

※当日参加も可能。待ち時間の苦手な人や相談を希望する人は、事前の申し込みをお願いします。

令和元年度決算審査が報告されました

町の財政事務などが適正で、かつ効率的に執行されているかを監査する添田町監査委員の宮平信之さん（庄中）と武貞誉裕さん（庄西）。その兩名が令和元年度の町の歳入歳出決算について審査を行い、その審査意見書を8月28日、寺西町長に提出しました。

☎ 役場総務課財政室（☎ 82－1231）

令和元年度決算審査が報告されました



町では、ふるさと納税制度による地元特産品のPRや町内産業振興、地域の活性化を目指しています。返礼品出品事業者に登録されるとWEBサイトなどを通じて、事業者名や商品名がPRされ、ふるさと納税をしていただいた方に返礼品を送ることで販路拡大などにもつながります。また、この制度の返礼品は、地場産品に加え、福岡県が認定する地域資源の出品も可能となっています。登録に関しては、総務省の基準を満たしているかなどの条件がありますので、新たに事業者としての登録や県が認定する地域資源の出品希望がある場合は、問い合わせください。

- 県の認定する地域資源
▷辛子明太子 ▷博多和牛 ▷もつ鍋 ▷はかた一番どり ▷はかた地どり ▷水炊き ▷豚骨ラーメン▷ラー麦 ▷夢つくし(米) ▷元気つくし(米) ▷あまおう(イチゴ)▷とよみつひめ(イチジク) ▷早味みかん ▷秋王(柿) ▷甘ウイ(キウイ) ▷八女茶 ▷福岡有明のり
- ☎ 役場総務課総務係（☎ 82－1231）



◇発行／添田町 福阿屋田川部添田町大字添田 21-51 番地
〒824-0691 FAX0947-82-2869
◇編集／総務課
〒824-0691 福阿屋田川部添田町大字添田 21-51 番地
◇印刷／丸五印刷株式会社
※広報そえだは再生紙を使用しています

関 役場保健福祉環境課健康対策係(☎88-8111)

今年も特定健診・がん検診がはじまります！

青魚を食べて、目指そう！血液サラサラ

脳を活性化させる青魚の代表格であるサバ。1年中スーパーなどで見かけるサバ(真サバ)は、実は今が旬でとってもおいしい時期なのです。サバには、悪玉コレステロールや中性脂肪を減少させる効果があるEPAや脳を活性化させる働きをもつDHAに加え、カルシウムの吸収を助けるビタミンDなどの栄養素が豊富に含まれています。今月は、がんの予防効果があるといわれ最近注目されているリコピンを豊富に含むトマトと組み合わせたレシピを紹介します。



いろいろな旬の野菜を使うことで、食材の旨みがたくさん出ます。調味料を抑えられるため、減塩効果があります。



●栄養量 エネルギー350kcal 炭水化物18.2g
(1人分) たんぱく質27.3g 脂質20g 塩分0.8g



サバの缶詰を使うと、より簡単です。サバは悪玉コレステロールなどを下げる効果があるEPAが豊富です

●内臓脂肪をためない食生活を心がけましょう

- ▷1日3食、規則正しく食べる
- ▷野菜をたっぷりとり
- ▷ゆっくりとよく噛む
- ▷初めに野菜、それからご飯と食べる順番も考慮する
- ▷背の青い魚を食べる
- ▷油は大敵
- ▷お酒もほどほどが大切



サバとキノコのトマト煮込み

【材料】2人分

真サバ(切り身)・・・2切れ
しめじ・・・・・・・・1/2袋
エリンギ・・・・・・・・1/2袋
ブロッコリー・・・1/4株
カットトマト缶・・・1缶
牛乳・・・・・・・・100cc
トマトケチャップ・・・大さじ1
塩こしょう・・・・・・少量

【作り方】

1. しめじ、エリンギ、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは下茹でしておく
2. フライパンにカットトマト缶、牛乳、トマトケチャップを入れ、混ぜる
3. ①のきのこ類を加え、さばを並べる
4. 沸騰したら、フタをして中火で10～15分蒸し煮にする。最後にブロッコリーを加える
5. 器に盛り付けて、できあがり

広報そえだ 町長室

10月神無月。英彦山の神様も出雲大社に向かっているのでしょうか。添田町(行政)の会計年度も4月から始まって半年が経過しました。今年度、コロナ禍の中、予防・自粛等で行事やイベントは中止を余儀なくされました。日常生活も一変され新しい生活様式に変化してきています。これまでの課題を整理しながら、取り組んで来ましたが、このことで少し、テナポが遅くなった感がありますが、一步一歩進んでいく予定です。▼突然の災害対応も、まちづくりに大きな影を落としました。その大きなものの一つにJR日田彦山線の復旧がありました。その中で、少しずつ課題に対応したまちづくりを進めています。▼教育では、田川市郡の他町村同様、学校の統合が進んでいます。教育環境の整備では電子黒板や実物投影機など整備するGIGAスクール構想の加速化、児童・生徒一人ひとりにあった一斉授業を行いながら個別指導への対応のため、一人一台タブレット端末の整備を行うこととなりました。▼まちづくりにおいては、JR日田彦山線沿線地域の駅舎や周辺の整備を行い地域振興を加速します。添田駅周辺をはじめ、歓遊舎ひこさん駅・豊前榊田駅・彦山駅を地域の拠点や若者・子ども家族連れの観光拠点として再整備し、地域住民の皆さまをはじめ多くの人に添田町・英彦山を再認識してもらいます。▼買い物や病院等で町へ出かけるための基幹交通と結ぶ小型電気自動車「グリーンスローモビリティ」の実証実験を英彦山、深倉集落で11月に行う予定です。観光利用や「100m歩くのが大変なんだ」という声を聞きます。基幹交通となるBRTバス停への接続など実証結果を見極め、町部などの路地を基幹交通へと結ぶ走行に拡大できればと

考えています。▼防災無線が聞き取りにくいとの声を多く聞きます。マイクの方など改善をしてきましたが、大雨など室内にいては聞きづらいという声もまだあります。戸別受信機を町内全世帯に整備することにしました。視覚障がい者用には文字が表示できる機種も用意し、普段は一般ラジオも聞けます。また、テレビでの情報も災害協定を結んでいるKBC九州朝日放送と協議し、テレビのdボタンを押し、郵便番号を入力すれば添田町の情報が流れるシステムを来年度導入に向け検討しています。複数の情報発信で住民の命を守る安全・安心の対応をしていきます。▼コロナ禍における、住民の皆さまへの対応です。生活支援と消費喚起のため地域限定の生活支援商品券1万円分を全町民に配布します。新型コロナウイルス感染症に対応していただいている福祉・医療従事者と職員に対して、町内事業所従事者はもとより添田町在住で町外事業所に従事している方に対しても勤務時間により5千円から1万円を支給することとしました。▼感染拡大防止ガイドラインに沿って新しい生活様式に対応した環境整備のための店舗等の改修、備品購入等に対し、上限30万円を支援します。地域コミュニティの核となる行政区、町内で活動する各種団体に対し、今回は新型コロナウイルス感染症予防等に取り組む事業を皆さんで知恵を絞って頂きその事業に30万円から10万円を上限に助成します。今後も、地域の皆さんが考え実行する協働のまちづくりに対する事業に支援を拡大するよう検討しています。▼まだまだ、課題はありますが、これまでの取り組み今回の取り組みで、安全で安心して暮らせる添田町に一歩ずつ近づいています。これからも、多くの花を咲かせるため頑張っていきます。どうかよろしく願います。