

さあ、この春から公民館を始めよう！

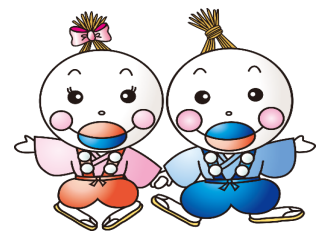
公民館講座受講生募集

そえだ公民館（オークホール）等では、春からの公民館講座、自主講座の受講生を募集します。運動や音楽、手芸・趣味など楽しい講座がいっぱいです。お気軽にご参加ください。

公民館講座

会場／オークホール

部門	講座名	講師名	日時・受講料・講座内容など	
趣味	花で心もからだも元気！ フラワーアレンジメント講座	吉田 宏司	第2火曜日 10:00～12:00 材料費 2,500円～3,000円/月 (5月～3月)	【対象者：大人20名程度】 ☆お花に触れ、心もからだも元気になりませんか？ 初めの方も気楽に気軽にご参加ください。
生きがい	みんなで楽しく ニュースポーツ！	添田町 スポーツ推進委員	第3土曜日 10:00～11:30 参加費：無料 (6月～11月)	【対象者：小学生～中学生20名程度】 内容：ニュースポーツの実践 (モルック、パッコー、ポッチャ、キンボール、ペタンク) ☆ニュースポーツとは、どんな競技？どんなルール？ みんなで楽しくニュースポーツをやってみよう！！
上記以外にも短期講座を開催予定！募集については日程等が決まり次第行います。				



← こちらの申込フォームからも申し込みできます。



申し込みには、添田町公式LINEの登録が必要です。

添田町公式LINE

きりとり線

住所				
連絡先	自宅)	携帯)		
入会者氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 生
講座名				
講座名	※複数選択可。記入された個人情報は、当該利用目的以外では使用しません。			

■お問い合わせ・申込書提出先
オークホール（そえだ公民館）☎82-2559

提出期限／4月28日（日）まで
オークホールに提出またはLINEで
申込をお願いします。

自主講座

会場／オークホール

部門	講座名	講師名	日時	受講料等	講座内容
音楽	子どもと大人の ドラム教室	大森 英司	毎週木曜日 (子ども) ※小学生～大人 18:00～20:00	3,000円/月 入会費：新規入会者 のみ2,000円 ※スティックは購入	若い方からシニアの方まで、初心者・経験者に応じて楽しくドラムを演奏する喜び・楽しさを味わいましょう♪ ① 基礎的なスティックコントロールを身につけましょう ② リズム感を高め、ビートが演奏できるようになる ③ あこがれている日本や外国の曲が演奏できるようになる ④ 楽譜が読めるようになる
	メモリアルコーラス	大森 佳代子	第1・3土曜日 13:30～15:00	2,000円/月	発声法を基礎から学べます 年1回の学習発表会にむけて、やさしいコーラスを楽しめます
	ハーブ	見上 由紀	要相談		アイリッシュハーブの美しい音色に癒されてみませんか
	コーラス (こぶしの会)	片村 啓子	毎週火曜日 13:30～15:30	2,000円/月	体操・発声練習をして、心も身体もスウィングさせながら、楽しく歌っています
	ハーモニカ教室	手島 和登美	第2・4土曜日 13:00～15:00	3,000円/月	最初はハーモニカを持ってない方用に軽量ハーモニカを貸出します。楽しく演奏活動及び健康増進！
運動	中村ダンス	中村 臣作	毎週木曜日 18:00～21:00	30分/1回 3,000円	社交ダンスを習って姿勢を良くしませんか
	舞桜・カ・レファ	中村 芳江	毎月3回水曜日 10:00～11:00	3,000円/月	ハワイの曲に合わせて、楽しいフラを踊りましょう！
	フラダンス マウナレイ	佐竹 和子	第1・2・3木曜日 13:00～14:00	3,000円/月	初めての方でも楽しく踊れるように、優しい曲から始めます。みんなで楽しくフラを堪能しましょう
	舞踊 ひまわり会	原田 あつ子	毎週木曜日 10:00～12:00	3,000円/月	創作舞踊を楽しく踊りませんか
	のびのびヨガ	山崎 佳子	毎週火曜日 19:00～20:30 毎週金曜日 13:30～15:00	4,000円/月 入会費1,000円	楽しく身体を動かし、心も身体も、「しなやかに」 「のびやかに」
	添田太極拳クラブ	久富 芳孝	毎週土曜日 10:00～12:00	2,000円/月	太極拳を通して生涯現役を目指します
手芸・趣味	羽瀬健康体操クラブ	羽瀬 幹子	毎週木曜日/月3回 15:30～16:30	3,500円/月 年間登録料1,800円 初回 2,500円	音楽に合わせて、有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチを行っています。
	アロマクラフト講座	中野 裕子	毎月第4金曜日 10:00～11:30	1,500円/月 材料費1,500円	アロマ雑貨の作成
	ハングル講座	下 順玉	第1・3金曜日 19:30～21:00	5,500円/月	楽しくハングルをみんなで学びましょう
書道	はがき絵	福嶋 ミエ子	第2・4木曜日 10:00～12:00	3,000円/年	四季折々の草花を、楽しく描きましょう
	水墨・てん刻	石井 直	第1・3水曜日 10:00～12:00	1,000円/月	水墨とてん刻
	書道教室	橘 魁州	第2水曜日 13:30～14:30	1,500円/月	心を落ち着かせ、美しい字を書くための基礎を学びます

自主講座

会場／添田町武道館

運動	太極拳 (日中友好協会)	中村 展子	毎週土曜日 10:00～12:00	2,500円/月 入会費 2,000円	ゆっくりとした動きで心を落ち着かせ、太極拳を通して健康の輪を広げましょう。
----	-----------------	-------	----------------------	------------------------	---------------------------------------

自主講座

会場／新城公民館

音楽	奏楽 英彦の会	高村 克史 高道 貢	毎月日曜日 (月1～2回) 14:00～16:00	入会費・参加費無し	笛・太鼓の指導（練習用の笛は、会で用意します）
----	---------	---------------	---------------------------------	-----------	-------------------------