

音楽レクリエーション

介護予防講座 ♪ 参加無料！

内容

- 音楽に合わせて手遊びや口腔体操をします
- 座ってできる道具や楽器を使ったリズム体操

日時

① 令和6年**2月28日**(水) 13:30～15:00
(受付 13:20)

② 令和6年**3月 5日**(火) 10:00～11:30
(受付 9:50)

※①か②どちらかの参加です。

場所

オークホール 研修室1

講師

株式会社 フカノ楽器店
介護予防音楽療育指導士



募集人数

各30名程度(添田町内在住のおおむね65歳以上の方)

申込先

添田町役場 福祉環境課 高齢者支援係

☎82-1232

お電話で申し込みください

申込期間

令和6年**2月20日**(火)まで



①の日程に参加したいです