



ふくおか
健康ポイントアプリ

スマホ健康アプリが できました!

健康づくり
で
特典ゲット!

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、健康教室に参加をするとポイントが貯まり、一定以上になると、おトクな特典やサービスが受けられます!
歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう!

今日の歩数と
目標歩数を
比較!

ポイントを
貯めて
健康に!

ダイレクトメニューも
使いやすい!



歩いた距離・
消費カロリーを
自動計算!

獲得ポイントが
一目で
わかる!



もっとくわしく
アプリ紹介サイトは
こちらから

<https://www.fukuoka-kenko.biz>

まずは
ダウンロード
しよう!



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを入力または選択してください。
※動作環境 / [Android]Android4.3以上, [iPhone]iPhone5S以上かつiOS9以上



福岡県保健医療介護部健康増進課 健康づくり係
TEL.092-643-3269



ふくおか健康づくり県民運動



ふくおか
健康ポイントアプリ



ポイントを

貯めよう、使おう、得しよう!!

ポイントで得られる お得なサービス



- ★アプリで3,000ポイント以上貯めると、ポイントカードをゲット!
 - ★協力店でカードを提示すると、各種サービスが受けられます。
- 協力店の情報はアプリ専用サイトから
ご覧いただけます!

貯めたポイントで 豪華賞品が当たる チャンス?!

令和2年度は抽選会を開催予定!
ポイントカードのランクに応じて、以下のコースの
抽選に申し込みいただけます。

ゴールド	シルバー	ブロンズ
(10,000ポイント獲得) 10,000円相当の賞品	(6,000ポイント獲得) 6,000円相当の賞品	(3,000ポイント獲得) 3,000円相当の賞品

※詳しい抽選の内容や申し込み方法は、
決まり次第、専用サイトでお知らせします。

ポイントを貯める

日々のウォーキングや健康記録でポイントがどんどん貯まります!

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)	血圧	5ポイント/毎日
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント	食事バランス	1~5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)	運動習慣	1または5ポイント/毎日

健康記録をつける



協力店募集!!

サービスを提供していただける協力店を募集しています。
「ふくおか健康ポイントアプリ専用ウェブサイト」から登録申請を受け付けています。
ぜひお申し込みください!!

サービスや特典の
詳しい内容は
こちらから



アプリ専用ウェブサイト

<https://www.fukuoka-kenko.biz>



福岡県保健医療介護部健康増進課 健康づくり係
TEL.092-643-3269



ふくおか健康づくり県民運動